

Fitoterápicos

Como e para quê são usados

PLANTA	PARTES USADAS	INDICAÇÕES	FORMAS	CONTRA INDICAÇÕES
Alecrim	flores,folhas	anti-inflamatório, antisséptico	gel, infusão, sabonete, tintura	Bebês, diabéticos, gestantes, lactantes, alérgicos
Babosa	gel das folhas	cicatrizante, queimaduras	gel, pomada	alérgicos
Barbatimão	cascas	cicatrizante	creme, pomada	quando há necessidade de drenar líquido
Boldo	folhas	indigestão	comprimido, infusão	crianças, gestantes, lactantes, pacientes com problemas nas vias biliares ou no pâncreas, pacientes de hepatite
Calêndula	flores	anti-inflamatório, antisséptico, cicatrizante	creme, extrato fluido, gel, infusão, pomada, tintura	alérgicos, crianças, gestantes, lactantes
Camomila	inflorescências	anti-inflamatório, ansiolítico, sedativo	comprimido, extrato fluido, infusão	alérgicos, gestantes
Equinácea	raiz	resfriados	comprimido, pulverização	alérgicos, crianças, gestantes, pacientes de esclerose ou tuberculose, soropositivos
Erva-de-são-joão	planta	antidepressivo	comprimido, tintura	alérgicos, crianças, gestantes, lactantes, pacientes em episódio de depressão grave
Garra-do-diabo	raízes	dores articulares, lombalgia	comprimido	alérgicos, crianças, gestantes, lactantes, pacientes de cálculo biliar
Gengibre	raízes	enjoo, indigestão	comprimido, extrato fluido, infusão, tintura	crianças, pacientes de cálculo biliar, irritação gástrica ou hipertensão
Ginkgo	folhas	distúrbios circulatórios, vertigens	comprimido	alérgicos, crianças, gestantes, lactantes
Goiabeira	folhas	diarreia, inflamação no intestino	comprimido, infusão	alérgicos
Maracujá	folhas	ansiolítico , sedativo	cápsula, extrato fluido, planta in natura, tintura	gestantes, pacientes em tratamento com depressores e sedativos
Unha-de-gato	cascas	anti-inflamatório	comprimido, fervura, extrato fluido	gestantes, lactantes
Valeriana	raízes	distúrbios de sono, sedativo	comprimido, extrato, tintura	alérgicos, crianças, gestantes, lactantes

Fonte: Memento Fitoterápico — Farmacopeia Brasileira — Anvisa