



Programa de Integração

**SESOQVT – Serviço de Saúde Ocupacional
e Qualidade de Vida no Trabalho**

SENADO FEDERAL



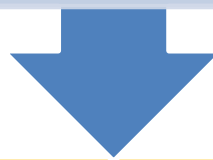
Secretaria de Gestão de Pessoas

SEGP



Coordenação de Atenção à Saúde do Servidor

COASAS



Serviço de Saúde Ocupacional e Qualidade de Vida no Trabalho

SESOQVT



Serviço de Saúde Ocupacional e Qualidade de Vida no Trabalho - SESOQVT



Por intermédio de diagnósticos organizacionais, ações individuais e em grupo, além de campanhas, visa **promover a saúde e bem-estar dos colaboradores.**

Equipe

- 4 Médicos
- 5 Psicólogos
- 3 Assistentes Sociais
- 1 Nutricionista
- 1 Engenheiro de segurança do trabalho
- 1 Administrativo
- 2 Jovens aprendizes
- 2 Estagiários de Educação Física



Saúde e Segurança no trabalho

- Concessão de adicional de insalubridade ou periculosidade, contagem especial de tempo de serviço/aposentadoria especial.
- Inspeção do local de trabalho, para detectar situações de risco ocupacional.
- Análise de acidentes de trabalho.



Solicitações via SIGAD

Orientações ergonômicas

Orientações desenvolvidas pelo médico e engenheiro do trabalho, que visam contribuir para a melhoria da ergonomia no ambiente laboral, auxiliando o colaborador na prevenção de dores e distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT).



Solicitações por e-mail: sesoqvt@senado.leg.br



Ginástica Laboral



Proposta de exercícios físicos desenvolvida em parceria com Profissional de Educação Física da SPOL, que buscam compensar as posturas assumidas durante o período de trabalho que causam algum tipo de desconforto físico.

Solicitações:
sersaudavel@senado.leg.br



Exames Admissionais

Avaliação de saúde como requisito para a posse de servidores efetivos.

Exame Periódico de Saúde

Avaliação de saúde anual realizada pelos médicos do SesoQVT, composta por exames clínicos e testes complementares, de caráter gratuito. Trata-se de uma importante ferramenta para monitorar a saúde e bem-estar dos trabalhadores no exercício de suas funções.



Acompanhamento Psicossocial

Atendimento de colaboradores e equipes realizado por profissionais de psicologia, psiquiatria e serviço social, em situações em que há relação entre saúde, desempenho e satisfação do trabalhador.

Ex. dificuldades de adaptação ao trabalho, conflitos com colegas ou chefia, questões específicas de PcDs, casos de assédio moral e sexual, discriminações no ambiente de trabalho, uso de substâncias, violência doméstica.



Solicitações : ramal 1346 / Whatsapp 61 99163-7008

Orientações nutricionais



- Ações preventivas – campanhas nutricionais e análise das opções alimentares oferecidas pela Casa.
- Atendimentos realizados pela nutricionista do SesoQVT visando promover melhores hábitos alimentares, mediante encaminhamento de outros profissionais de saúde do setor.

Sala de Amamentação



Espaço físico administrado pelo SESOQVT para uso exclusivo de colaboradoras lactantes para amamentação ou retirada e armazenamento do leite.

Localizada nos fundos do bloco 10.

Outras ações



1. Campanhas de saúde e equidade/diversidade;
2. Redação de materiais informativos;
3. Programa de Reflexão sobre Aposentadoria;
4. Rodas de Conversa / Palestras;
5. Capacitações;
6. Cine Debate.
7. Diagnósticos organizacionais: inquérito de saúde, pesquisa de clima, dados absentéismo





SesoQVT

Bloco 17, sala 22

Ramais: 1346 / 4269

Whatsapp: 61 99163-7008

sesoqvt@senado.leg.br

No Teams: Thais Castro Paixão



