



Programa de Integração

Coordenação-Geral de Saúde



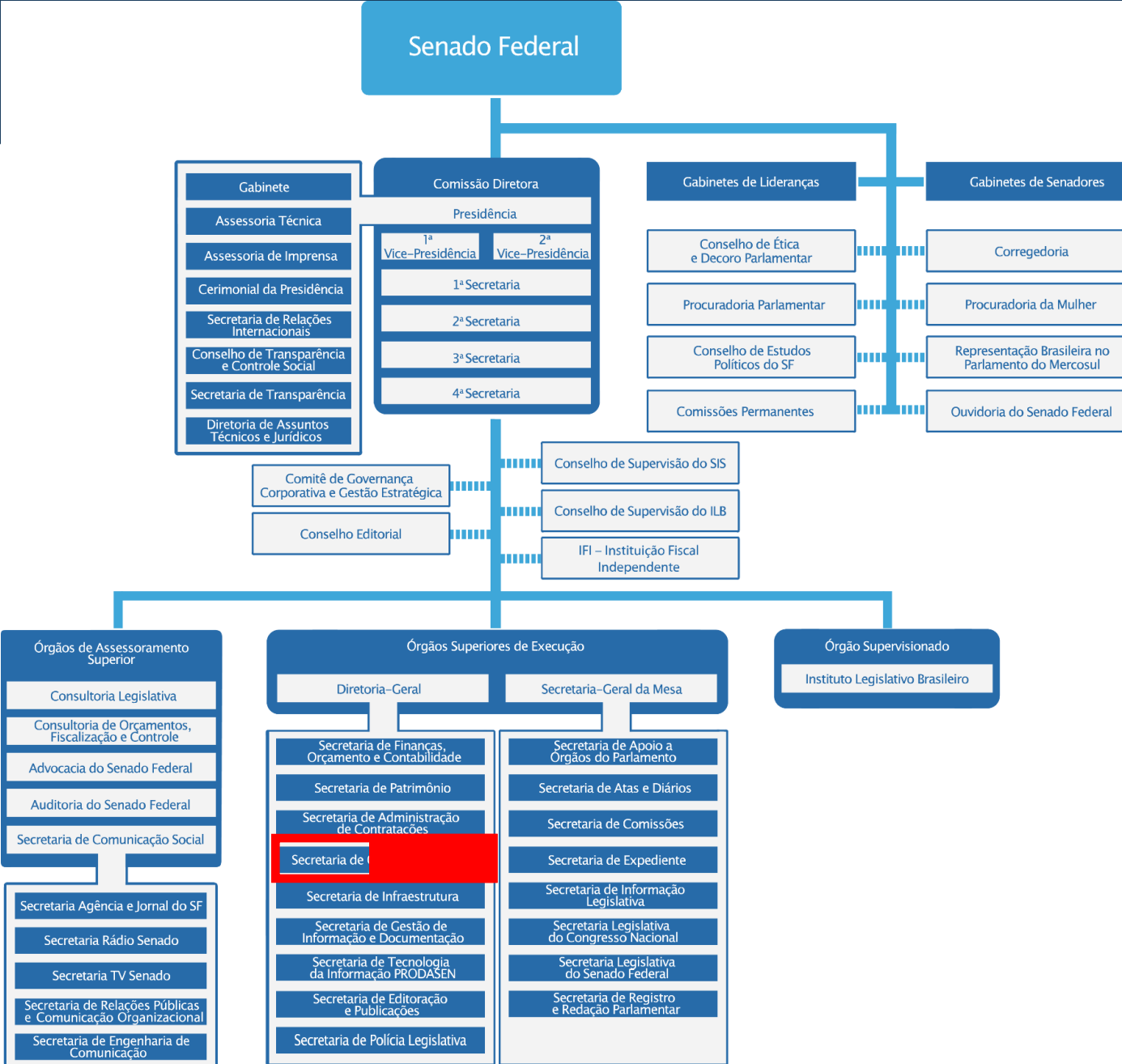


Carla Peixoto Valladares

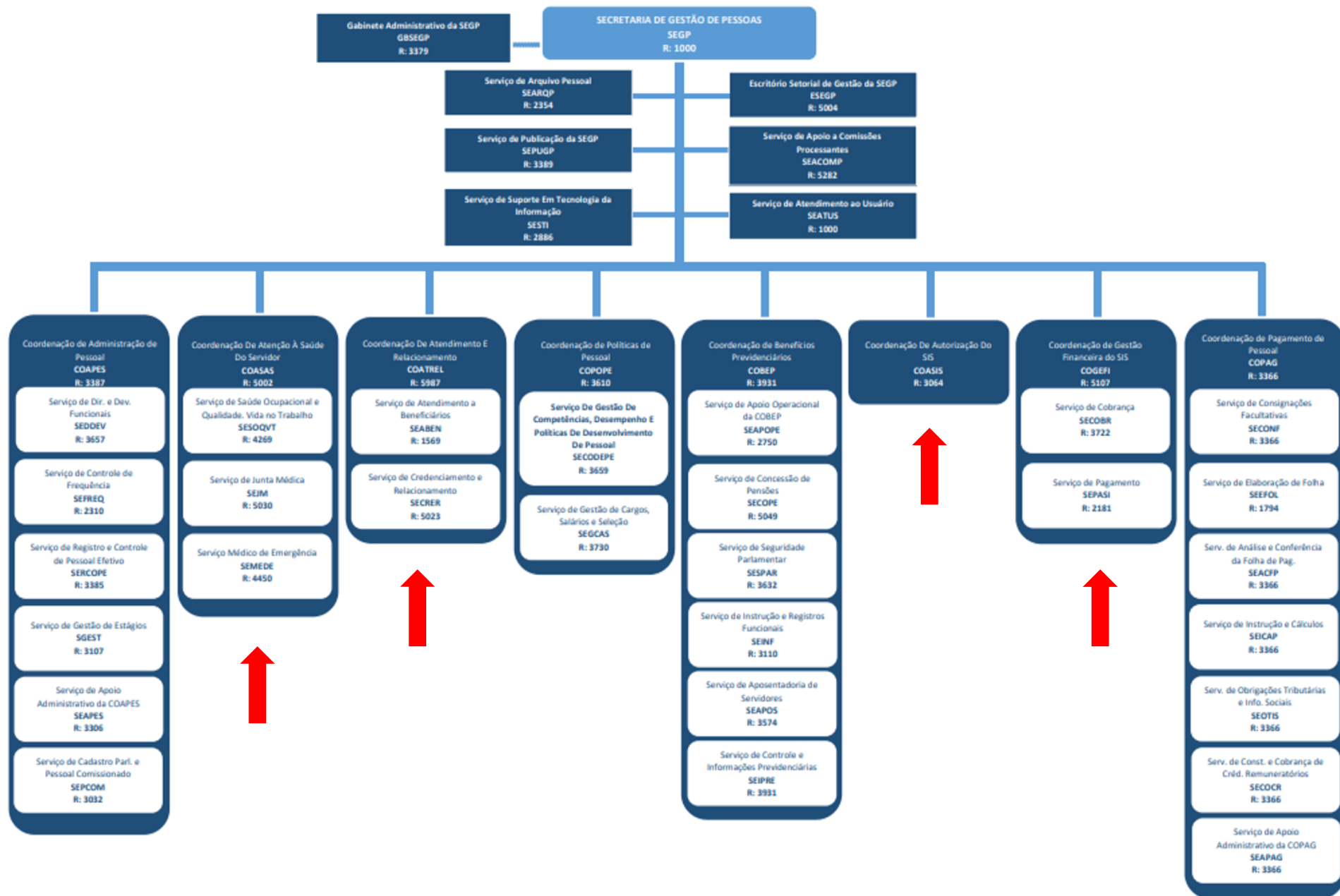
cpeixoto@senado.leg.br

Ramal: 5022





ORGANOGRAMA DA SECRETARIA DE GESTÃO DE PESSOAS (SEGP)



RESUMINDO OS QUADRADINHOS....

- ✓ Plano de saúde (Sistema Integrado de Saúde - SIS)
- ✓ Serviço Médico de Emergência (SEMEDE)
- ✓ Serviço de Junta Médica (SEJM)
- ✓ Serviço de Saúde Ocupacional e Qualidade de Vida no Trabalho (SESOQVT)

Sistema Integrado de Saúde - SIS

Servidores efetivos ativos
e inativos, comissionados,
dependentes e
pensionistas

➤ CARACTERÍSTICAS:

- Sem fins lucrativos.
- Subsidiado em 50% (no mínimo) com orçamento da União.
- Plano de **AUTO**gestão – Gerido pelo Senado.
- Beneficiários são gestores, participam da normatização, da gestão, integram Conselho Fiscal e o Conselho de Supervisão.

Sem servidores participando da gestão, não tem SIS!

➤ CARACTERÍSTICAS:



- Regramento próprio
- Não vinculado à ANS (norte científico) – Não possui registro como operadora de saúde.

vantagens e desvantagens

➤ ASSISTÊNCIA DISPONÍVEL:

Serviços credenciados / conveniados:

- Rede credenciada própria
 - Credenciados gerais do SIS no DF
 - +
 - Hospitais de notória especialização:
 - Hospital Sírio-Libanês (SP e DF)
 - Hospital Albert Einstein (SP)
 - Hospital Samaritano Barra e Botafogo (RJ)
 - Hospital Vila Nova Star (SP)
 - Hospital DF Star (DF)
- Rede conveniada ao Saúde Caixa em todo o Brasil



➤ ASSISTÊNCIA DISPONÍVEL:

Livre escolha:

Pagamento direto e posterior solicitação de ressarcimento de despesas.



➤ CUSTEIO DO PLANO :

Orçamento da União

Contribuição mensal:

- Devida por todos os inscritos.
- Varia conforme faixa etária e vínculo familiar.
- É fixa, descontada mensalmente na folha de pagamento independente da utilização dos serviços oferecidos.



Participação financeira nas despesas:

- Cobrada somente quando o beneficiário utiliza os serviços de saúde, incorrendo em despesas, inclusive em caso de reembolso.
- O percentual de coparticipação varia conforme a modalidade de atendimento (5% ou 30%).
- É descontada em folha até o limite máximo mensal de 5% da remuneração bruta.

Vinculação	Faixas Etárias													
	Até 21	22	23 a 24	25 a 26	27 a 30	31 a 33	34	35 a 38	39 a 42	43 a 46	47 a 50	51 a 54	55 a 58	>=59
Titular, cônjuge, companheiro(a), filho(a) ou enteado(a) inválido(a)	341,22	341,22	350,01	350,01	361,72	376,50	376,50	394,13	417,60	444,11	473,50	505,83	544,01	635,16
Filho(a), enteado(a) ESTUDANTE	341,22	341,22*	350,01*											
Filho(a), enteado(a) NÃO ESTUDANTE**	341,22	773,97	773,97	773,97	1.017,90	1.055,13								
Mãe, pai, madrasta, padrasto	488,16	488,16	501,42	501,42	519,06	541,14	541,14	567,54	602,83	642,48	686,61	735,09	792,46	929,12
Pessoa inválida sob tutela ou guarda judicial do titular	488,16	488,16	501,42	501,42	519,06	541,14	541,14	567,54	602,83	642,47	686,61	735,09	792,46	929,12
Menor sob guarda judicial	488,16													

*Filho ou enteado solteiro maior de 21 (vinte um) anos e menor de 24 (vinte e quatro) anos, desde que estudante regularmente matriculado em curso de graduação em ensino superior ou em escola técnica de segundo grau.

**As despesas com assistência à saúde realizadas pelos beneficiários-dependentes do grupo: FILHO(A), ENTEADO(A) ENTRE 21 e 33 ANOS – NÃO ESTUDANTE serão custeadas exclusivamente por meio de suas contribuições mensais e participação financeira.

➤ **ADMISSÃO:**

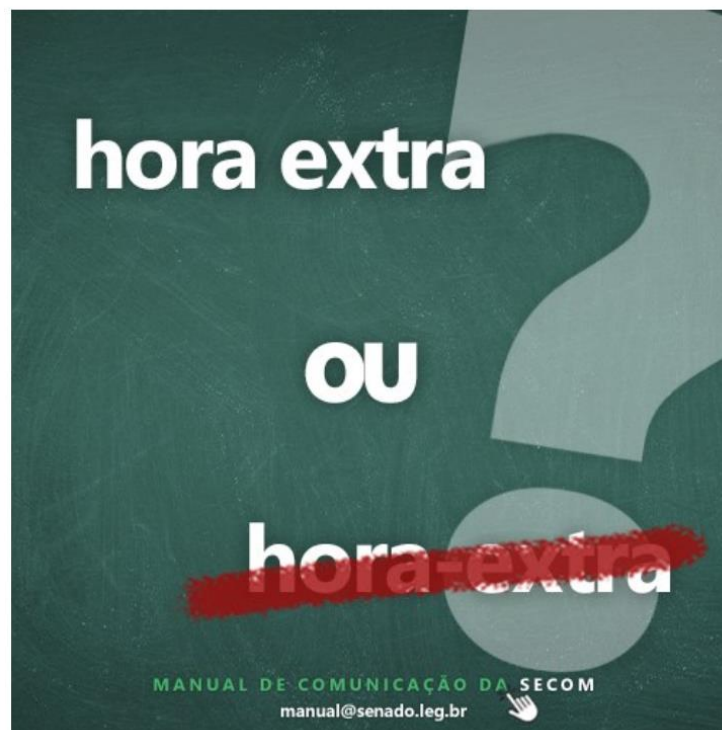
- A adesão deve ser solicitada via Central de Serviços Administrativos da intranet do Senado Federal (intra.senado.leg.br).
- A sequência de cliques a ser seguida é: Pessoal > Plano de Saúde > Inclusão de Beneficiários no Plano de Saúde > Nova Solicitação.





INTRANET

Notícias ▾ Pessoas ▾ SIS/Saúde ▾ Educação ▾ Administração ▾ Informação e Documentação ▾

**Central de Serviços
Administrativos**Central Legislativa e
ParlamentarFerramentas ▾BASF Ergon SIGAD NADMTelefones Úteis ▾Pagamentos ▾RestaurantesFeriados ▾Aniversariantes ▾Classificados

COMUNICADOS

01/11/2022 – 09h05

⚠ TRANSPORTE. Enquanto houver restrição no acesso de carros à Esplanada, devem ser disponibilizadas vans para o transporte dos colaboradores nos trechos Senado – Rodoviária/ Rodoviária– Senado. O embarque acontece na plataforma superior da rodoviária, em frente ao Teatro Nacional, e na portaria da Gráfica. Os horários são: 6h30 – 10h/ 12h– 14h30/ 17h30–20h.

[Mais Comunicados ▶](#)

TIRE SUAS DÚVIDAS
SOBRE O
CORONAVÍRUS
PELO WHATSAPP

**99884-3606**dias úteis
das 7h às 19h**99835-0971**todos os dias
das 8h às 18h

Todos os Serviços



Arquitetura e Infraestrutura



Comunicação



Conservação e Zeladoria



Contratações



Documentos e Informações



Eventos



Informática



Materiais e Bens



Pessoal



Polícia e Segurança



O que mudou na Central?





Aposentadoria



Cargos Comissionados



Concessões



Dependentes



Estágio



Formação e Desenvolvimento



Férias



Informações Cadastrais



Jornada de Trabalho



Plano de Saúde



Remuneração



Saúde



Treinamento e Capacitação



Serviços > Pessoal > Plano de Saúde



Digite sua busca...



Alteração de Plano de Saúde Entre
21 e 24 Anos



Exclusão de Titular do Plano de
Saúde



Extrato SIS (OASIS)



Inclusão de Beneficiários no Plano
de Saúde



➤ Portabilidade / Isenção de Carência

Ficam isentos dos prazos de carência:

- ✓ Os filhos de beneficiários-titulares que venham a ser inscritos como dependentes no prazo de 30 dias da data de nascimento ou adoção.
- ✓ Os beneficiários-titulares e os dependentes que, na data de admissão ou readmissão no SIS, comprovem estar inscritos em outro plano de saúde há pelo menos 24 meses ininterruptos.
 - Não há aproveitamento parcial de carência.
 - Deverá ser apresentada documentação comprobatória emitida até 10 dias antes da data de solicitação de inscrição no SIS.
 - Decisão do Conselho: aceitos intervalos que somem até 10 dias.

www.senado.leg.br/sis

 Menu

SENADO FEDERAL 

 Acessibilidade | Fale com o Senado

Institucional > SIS/Saúde

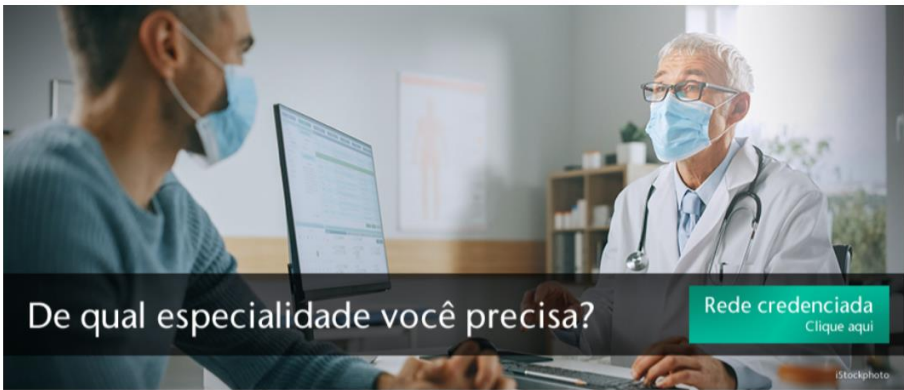
Buscar 

Conheça o SIS ▾ | Rede credenciada ▾ | Carteira do SIS | Serviços ▾ | Autorização/Reembolsos ▾ | Área do Beneficiário ▾ | Área do credenciado



Carteirinha nova no pedaço

Clique aqui e imprima ou faça uma foto



De qual especialidade você precisa?

Rede credenciada
Clique aqui

FIQUE POR DENTRO

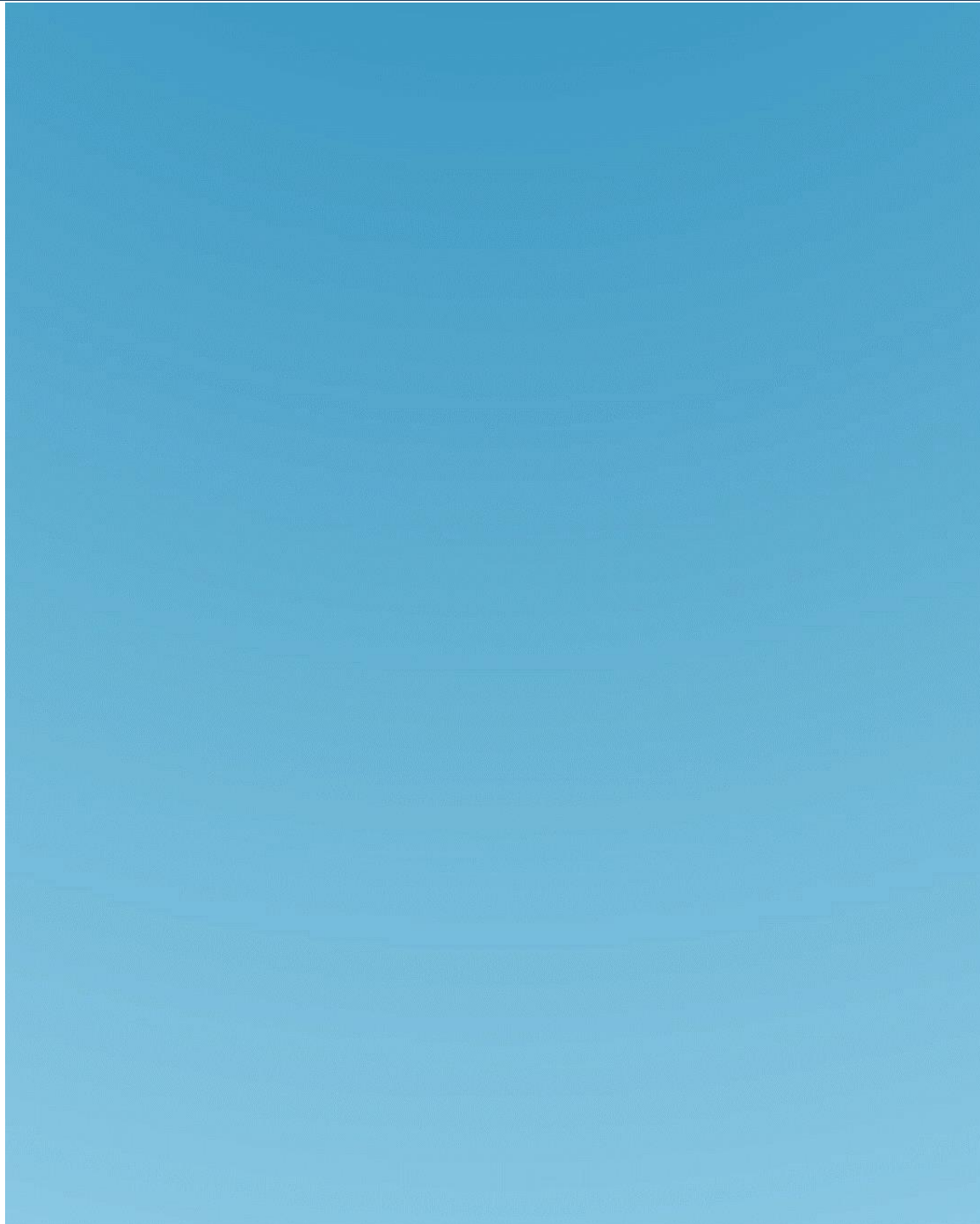
11/11/22 - 15h00
Iceberg: maior parte dos sintomas de TDAH está escondida

24/10/22 - 11h55
Reposição hormonal pode começar antes da menopausa

21/10/22 - 10h10
Nota de esclarecimento sobre cobranças a ex-servidores

18/10/22 - 13h30
Está mais fácil encontrar seu médico

 Veja Mais



Serviço Médico de Emergência

SEMEDE



Serviço Médico de Emergência

- Destinados ao atendimento de urgência e emergência de parlamentares, servidores, colaboradores, prestadores de serviço, terceirizados, estagiários e visitantes em geral;
- Dois postos: Plenário e Bloco de Apoio 17 (próximo ao Espaço do Servidor);
- Duas ambulâncias próprias para remoções;
- Funcionamento: segunda a sexta, das 7h às 19h. Nos dias de sessão, os postos permanecem abertos até o encerramento da plenária.



Assistência - SEMEDE:

- ✓ Atendimento de urgência e emergência nas dependências do Senado;
- ✓ Remoção de pacientes para hospitais públicos ou particulares em caso de necessidade, após primeiro atendimento no SEMEDE;
- ✓ Nebulizações e curativos, desde que façam parte do atendimento de urgência;
- ✓ Administração de medicamentos, inclusive intravenosos, mediante apresentação da receita médica e da medicação;
- ✓ Campanha de vacina contra a gripe.



Assistência - SEMEDE:

- X Consultas ambulatoriais;
- X Emissão ou transcrição de prescrições de medicamentos e de pedidos de exames sem avaliação médica;
- X Prorrogações de atestados de saúde emitidos por profissionais externos;
- X Atendimento pediátrico, exceto em caso de emergência nas dependências do Senado;
- X Vacinação adulta, fora do período de campanha;
- X Vacinação infantil.



Serviço de Junta Médica

Serviço responsável pela deliberação de assuntos periciais como readaptações funcionais, afastamentos, licenças e limitações funcionais por motivo de saúde.



➤ LICENÇAS MÉDICAS:

- O atestado deverá ser protocolado em até 02 dias úteis, a contar da data da emissão, na Central de Serviços Administrativos da intranet.
- As solicitações de licença médica para tratamento da própria saúde podem ser feitas pelo próprio servidor (a) ou pelo gestor do ponto.
- As solicitações de licença médica para acompanhar pessoa da família somente podem ser feitas pelo próprio servidor (a).



INTRANET



Notícias ▾ Pessoas ▾ SIS/Saúde ▾ Educação ▾ Administração ▾ Informação e Documentação ▾

Central de Serviços
AdministrativosCentral Legislativa e
Parlamentar

Ferramentas ▾



BASF



Ergon



SIGAD



NADM



Telefones Úteis ▾



Pagamentos ▾



Restaurantes



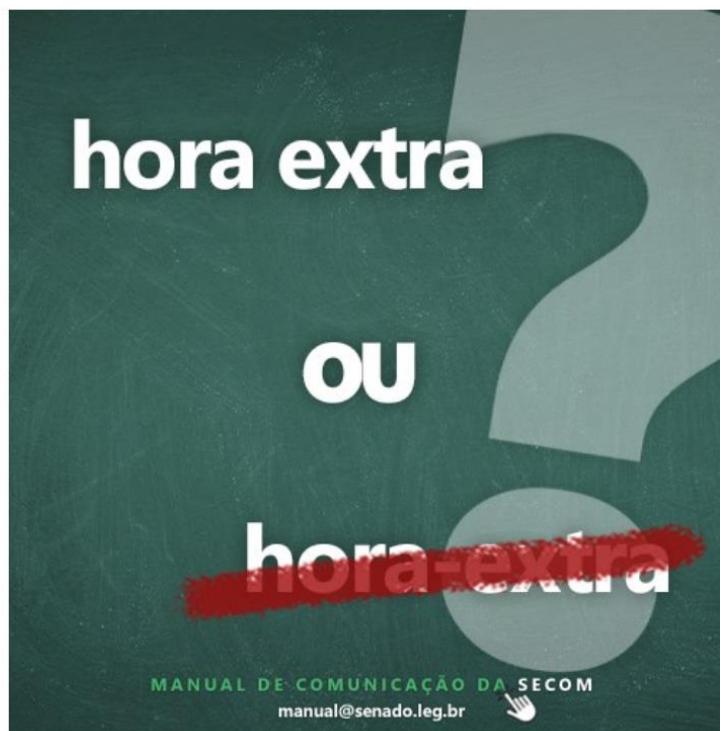
Feriados ▾



Aniversariantes ▾



Classificados



COMUNICADOS

01/11/2022 – 09h05

⚠ TRANSPORTE. Enquanto houver restrição no acesso de carros à Esplanada, devem ser disponibilizadas vans para o transporte dos colaboradores nos trechos Senado – Rodoviária/ Rodoviária – Senado. O embarque acontece na plataforma superior da rodoviária, em frente ao Teatro Nacional, e na portaria da Gráfica. Os horários são: 6h30 – 10h/ 12h– 14h30/ 17h30–20h.

[Mais Comunicados ▶](#)

TIRE SUAS DÚVIDAS
SOBRE O
CORONAVÍRUS
PELO WHATSAPP



99884-3606

dias úteis
das 7h às 19h

99835-0971

todos os dias
das 8h às 18h

Todos os Serviços



Arquitetura e Infraestrutura



Comunicação



Conservação e Zeladoria



Contratações



Documentos e Informações



Eventos



Informática



Materiais e Bens



Pessoal



Polícia e Segurança

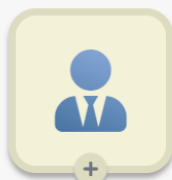


O que mudou na Central?





Aposentadoria



Cargos Comissionados



Concessões



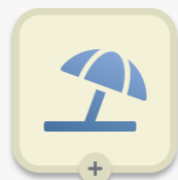
Dependentes



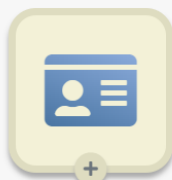
Estágio



Formação e Desenvolvimento



Férias



Informações Cadastrais



Jornada de Trabalho



Plano de Saúde



Remuneração



Saúde



Treinamento e Capacitação





Serviços > Pessoal > Saúde



Solicitação de Licença Gestante



Solicitação de Licença Médica



= atenção

- O atestado deve conter:
 1. A identificação do paciente;
 2. A identificação e assinatura do profissional emitente e respectivo registro em conselho de classe (médico ou odontólogo);
 3. A data de emissão do documento;
 4. O Código da Classificação Internacional de Doenças (CID) ou diagnóstico médico;
 5. O tempo provável da licença.
- A falta de alguma dessas informações impossibilita o recebimento do atestado.
- Atestados muito longos devem vir acompanhados de relatório que justifique a quantidade de dias solicitados.

Contatos úteis



Plano de saúde - SIS:

Tel.: (61) 3303-5000

sis@senado.leg.br

Segunda a sexta
9h às 18h

www.senado.leg.br/sis

Serviço Médico de Emergência:

Plenário: (61) 3303-4450 / 3280

Bloco 17: (61) 3303-5153 / 5045

Segunda a sexta

7h às 19h (ou até o encerramento
da sessão plenária)

Serviço de Junta Médica:

Tel.: (61) 3303-5030 /
3303-5267

sejm@senado.leg.br

Segunda a sexta

08:30h às 11:30h

14:00h às 17:30h





Somos
todos
importantes,
da lesma ao
elefante.





Programa de Integração

**SESOQVT – Serviço de Saúde Ocupacional
e Qualidade de Vida no Trabalho**



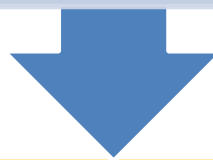
Secretaria de Gestão de Pessoas

SEGP



Coordenação de Atenção à Saúde do Servidor

COASAS



Serviço de Saúde Ocupacional e Qualidade de Vida no Trabalho

SESOQVT

Serviço de Saúde Ocupacional e Qualidade de Vida no Trabalho - SESOQVT



Por intermédio de diagnósticos organizacionais, ações individuais e em grupo, além de campanhas, visa **promover a saúde e bem-estar dos colaboradores.**

Equipe

- 4 Médicos
- 5 Psicólogos
- 3 Assistentes Sociais
- 1 Nutricionista
- 1 Engenheiro de segurança do trabalho
- 1 Administrativo
- 2 Jovens aprendizes
- 2 Estagiários de Educação Física



Medicina ocupacional e ergonomia



Saúde e Segurança no trabalho

- Inspeção do local de trabalho, para detectar situações de risco ocupacional.
- Concessão de adicional de insalubridade ou periculosidade, contagem especial de tempo de serviço/aposentadoria especial.
- Análise de acidentes de trabalho.



Solicitações via SIGAD

Orientações ergonômicas

Orientações desenvolvidas pelo médico e engenheiro do trabalho, que visam contribuir para a melhoria da ergonomia no ambiente laboral, auxiliando o colaborador na prevenção de dores e distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT).



Solicitações por e-mail: sesoqvt@senado.leg.br

Ginástica Laboral



Proposta de exercícios físicos desenvolvida em parceria com Profissional de Educação Física da SPOL, que buscam compensar as posturas assumidas durante o período de trabalho que causam algum tipo de desconforto físico.

Solicitações:
sersaudavel@senado.leg.br

Exames Admissionais

Avaliação de saúde como requisito para a posse de servidores efetivos.

Exame Periódico de Saúde

Avaliação de saúde anual realizada pelos médicos do SesoQVT, composta por exames clínicos e testes complementares, de caráter gratuito. Trata-se de uma importante ferramenta para monitorar a saúde e bem-estar dos trabalhadores no exercício de suas funções.



Acompanhamento Psicossocial

Acompanhamento Psicossocial

Atendimento de colaboradores e equipes realizado por profissionais de psicologia, psiquiatria e serviço social, em situações em que há relação entre saúde, desempenho e satisfação do trabalhador.

Tais atendimentos têm como objetivo melhorar o bem-estar psicossocial dos colaboradores e a efetividade do trabalho.



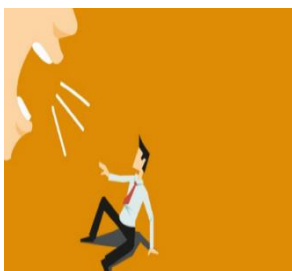
Solicitações : ramal 1346 / Whatsapp 61 99163-7008

Orientação a gestores

Atendimento de gestores que estão enfrentando dificuldades no exercício de suas funções, e/ou na lida com um ou mais membros de sua equipe.



Acolhimento de casos de assédio moral, sexual e discriminação no ambiente de trabalho



Acolhimento e orientação, por parte da equipe psicossocial, de colaboradores que presenciaram ou sofreram algum tipo de assédio ou discriminação no ambiente de trabalho, resguardado o sigilo. O Senado possui um Ato normativo sobre o trâmite desses casos (APS 08/2018).

Mediação de conflitos

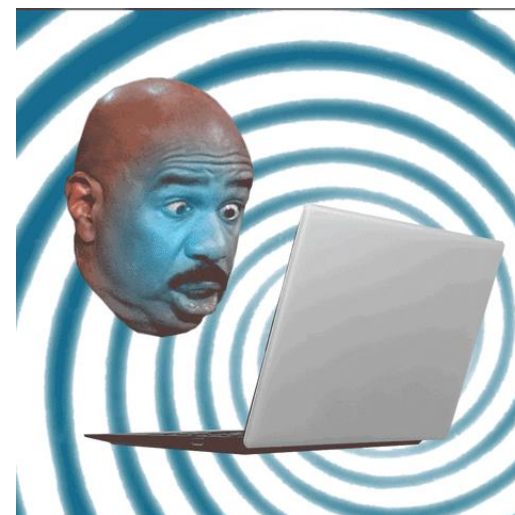
Atendimento individual das partes envolvidas no conflito, seguido pela mediação propriamente dita e formalização de um termo de mediação assinado pelas partes.



Acolhimento de casos de alcoolismo e uso de substâncias psicoativas



Promoção de políticas preventivas e de orientação aos gestores e colaboradores, sobre situações relacionadas ao abuso e dependência de álcool e de outras substâncias psicoativas.



Nutrição

Orientações nutricionais



- Ações preventivas – campanhas nutricionais e análise das opções alimentares oferecidas pela Casa.
- Atendimentos realizados pela nutricionista do SesoQVT visando promover melhores hábitos alimentares, mediante encaminhamento de outros profissionais de saúde do setor.

Sala de Amamentação



Espaço físico administrado pelo SESOQVT para uso exclusivo de colaboradoras lactantes para amamentação ou retirada e armazenamento do leite.

Localizada nos fundos do bloco 10.

Diagnósticos Organizacionais

Pesquisa de Clima Organizacional

Pesquisa bianual coordenada pela equipe psicossocial do SesoQVT, com o objetivo de avaliar a percepção dos colaboradores sobre o ambiente de trabalho, validar as boas práticas e propor melhorias para situações críticas.



Inquérito de Saúde

Pesquisa anual elaborada pela equipe do SesoQVT, com o objetivo de conhecer a situação de saúde dos servidores efetivos e comissionados do Senado Federal.



Dados de absenteísmo

Relatórios mensais de absenteísmo, por causa de afastamento, sexo, idade, lotação.

Outras ações coletivas ou individuais



1. Campanhas de saúde e equidade;
2. Redação de materiais informativos;
3. Programa de Reflexão sobre Aposentadoria;
4. Rodas de Conversa / Palestras;
5. Capacitações;
6. Cine Debate.



SesoQVT
Bloco 17, sala 22
Ramais: 1346 / 4269
Whatsapp: 61 99163-7008
sesoqvt@senado.leg.br

