



Programa de Integração

LIGA DO BEM

SENADO FEDERAL



Voluntariado

A Liga do Bem é um grupo de voluntários formado por colaboradores da Casa e por pessoas da sociedade civil.



Liga do Bem

A Liga foi criada em Novembro de 2015 a partir de uma sugestão apresentada no Programa Manhã de Ideias, da Diretoria-Geral, que mensalmente promove a interação e o diálogo dos colaboradores com a direção da Casa.



Programa Manhã de ideias aproxima funcionários das decisões do Senado

O Programa "Manhã de ideias" foi criado em 2014 pela Diretoria-Geral da Casa e tem como intuito aproximar os servidores por meio de um canal direto de comunicação.

Uma vez por mês, os colaboradores inscritos podem apresentar, de maneira informal, sugestões de melhoria e aprimoramento para a instituição, sem necessidade de projetos estruturados, planos de custos ou cronogramas.



Com 250 participações desde sua criação, o Manhã de ideias recebe os mais diversos temas que vão desde a gestão de pessoas até a estrutura do Senado, trazendo também questões inerentes a comunicação, capacitação profissional e projetos socioambientais.

Muitas ideias são de baixa complexidade, como instalação de micro-ondas e filtro de água potável na área de alimentação, criação de um grupo de voluntariado e instalação de máquinas de autoatendimento para alimentos e bebidas.

O olhar dos servidores com relação ao funcionamento da Casa é diferente do dos gestores, o que permite que a administração desenvolva outros pontos de vista sobre os assuntos abordados.

Já outras propostas, por envolverem diversos setores, são discutidas em diferentes níveis, podendo levar à implementação das ideias a médios e longos prazos.

O programa Manhã de Ideias é um ótimo incentivo para os servidores contribuírem com o desenvolvimento e aprimoramento da Instituição. Na primeira participação que tive nesse programa, já percebi sua efetividade, pois uma das ideias que dei foi implantada, a criação da Liga do Bem, e outra não foi executada por impossibilidade tecnológica.

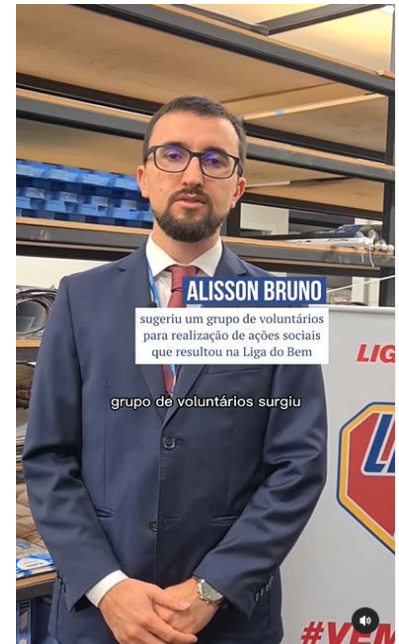
Alisson Bruno Dias de Queiroz
Coordenador de Apoio ao Programa e-Cidadania

A iniciativa, inserida na Carta de Compromissos, tem um saldo muito positivo para o Senado, por estimular uma gestão participativa e compartilhada, e ampliar o comprometimento dos servidores com seu ambiente de trabalho.



✦ INÍCIO

SENADO FEDERAL



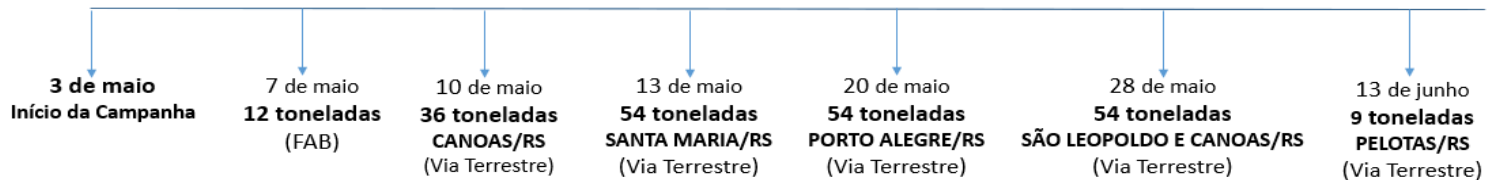
Atuação

A Liga do Bem atua com campanhas, oficinas e projetos, além de ações contínuas que podem, também, ser classificadas como projetos.

Campanhas Emergenciais

- SOS RIO – PETRÓPOLIS (2022): 35 TONELADAS
- SOS RIO GRANDE DO SUL (2024): 219 TONELADAS

Campanha SOS Rio Grande do Sul (2024)



Campanhas

- Tudo para Elas - 2 Edições (Março Mulheres e Agosto Lilás);
- Páscoa Solidária;
- Agasalho;
- Dia das Crianças*;
- Outubro Rosa (Corte Solidário e Doe uma mamografia); e
- Natal Solidário.

Tudo para Elas - 2 Edições (Março Mulheres e Agosto Lilás – alusão à Lei Maria da Penha)

Ação é voltada para mulheres vítimas de violência, vulneráveis e senhoras do lar de idosas.



Páscoa Solidária

Destinada para crianças/adultos com deficiência.
Resultado 2015-2025: 1 tonelada e 600 kg de chocolate



Agasalho

Destinado a ajudar moradores em situação de rua. Resultado 2015-2025: cerca 64 mil itens de agasalhos, cobertas e acessórios de frio.



Outubro Rosa

Corte Solidário e doação de acessórios

Outubro Rosa Doe uma mamografia!

Destinado para as colaboradoras terceirizados do Senado.
Resultado – 2023/2024 cerca de 500 mamografias.



Outubro Rosa
LIGA DO BEM

VÁRIAS FORMAS DE AJUDAR!

CORTE SOLIDÁRIO
O aguardado Corte Solidário acontecerá entre os dias **17 e 25 de outubro** em diversos salões parceiros. Doe seu cabelo para confecção de perucas e aproveite para mudar o visual.

[Clique aqui para participar do Corte Solidário!](#)

DOE UMA MAMOGRAFIA
Você também pode ajudar com a **doação de mamografias** para as terceirizadas do Senado. Contribua com um pix para a **chave (celular) 11996950406** em nome de Thais Castro Paixão, no valor de R\$ 70 para doar um exame. O comprovante deve ser enviado para Evelly Alcantara no número (61) 98198-6636. As doações podem ser feitas **até 31/10**.

A SOLIDARIEDADE VAI AGITAR O MÊS DE OUTUBRO.
PARTICIPE!

sabin | CÂMARA DOS DEPUTADOS | 10 | Coordenação-Central de Saúde | SENADO FEDERAL



Outubro Rosa – Massagens faciais

Destinado para as mulheres em tratamento de câncer pelo SUS.
Ação em parceria com as Pupilas Conectada, método Renata França.



Outubro Rosa



Natal Solidário

Público-alvo: crianças, jovens e idosos em situação de vulnerabilidade e pessoas com deficiência.

Resultado 2015- 2024: 3.595 cartinhas

Correios
PAPAI NOEL DOS CORREIOS
Campanha Institucional Sem Fins Lucrativos
Remetente: Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos - OEP
34.028.316/0001-03 (Declaração de Conteúdo)

Para preenchimento dos Correios:
Código da Instituição: 315 Nº da Carta: 400005
Ponto de Entrega dos Presentes: Data Limite para Entrega dos Presentes: / /2022

Para preenchimento do Orientador (Escola/Instituição):
Nome Completo: Pedro Ruvardo de Almeida da Silva
Idade: 8 anos Ano/Turma: 2º ano
Pedido da Criança: Patinho ou Patinete ou Bola

Para preenchimento do Padrinho (Identificação do presente):
Conteúdo: Qtd. Valor
Peso Total: 0,00

Papai Noel, por favor recortar a parte de cima (cabeçalho) e colar do lado de fora do meu presente.
Os presentes devem ser entregues já embrulhados. Obrigado a!!

patinho patinete
bola



Oficinas do Bem

- Oficina Corte e Costura;
- Oficina Legislativa;
- Oficina de Automaquiagem; e
- Oficina Aprendendo com a Natureza

Oficina Corte e Costura

Ação voltada a pessoas com deficiência com o objetivo de criar autonomia financeira.



Oficina Legislativa

Tem como objetivo levar o Senado para a comunidade a fim de que seja estimulada a participação nas atividades legislativas da Casa.



Pela primeira vez, uma ideia legislativa de cidadãos apresentada em uma oficina promovida pelo Programa e-Cidadana e pela Liga do Bem, do Senado Federal, foi transformada em projeto de lei.

A ideia passou a tramitar no Senado como o PL 4.206/2023.



Oficina de Automaquiagem para deficientes visuais



Oficina de Automaquiagem



Oficina Aprendendo com a Natureza

Em parceria com o Viveiro do SF a ação visa trabalhar a educação ambiental e a inclusão por meio da solidariedade e sustentabilidade



Projetos





Liguinha do Bem



Benjamin

Diagnóstico: Epidermólise bolhosa (EB) e autismo.



Eloah

Diagnóstico: Epidermólise bolhosa (EB).



Jaqueline

Diagnóstico: Epidermólise bolhosa (EB).





Liguinha do Bem



Luiz Miguel
Diagnóstico: Dermatite Atópica



Luna
Diagnóstico: Autista e Microcefalia

Ryan
Diagnóstico: Paralisia Cerebral





Liguinha do Bem



Maria Rosa

Diagnóstico: Autismo.

Kevin

Diagnóstico: Autismo.



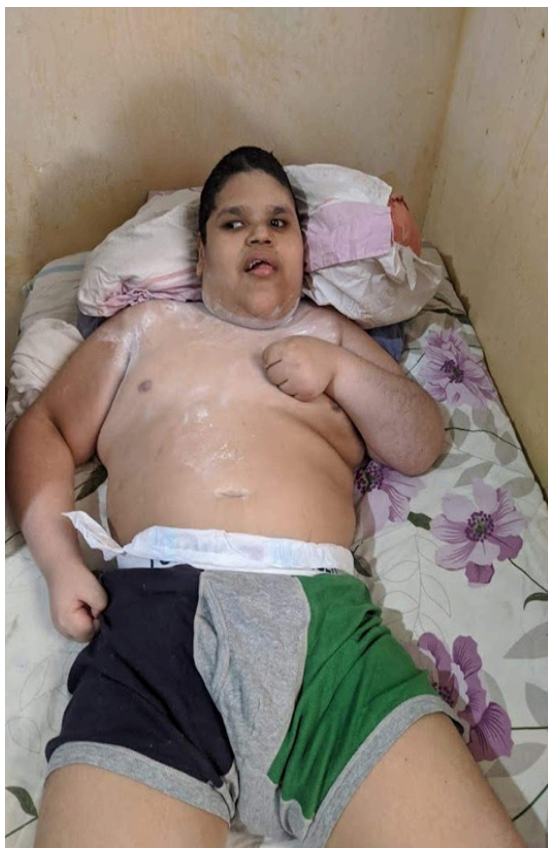
Michele e Kailane

Diagnóstico: Autismo





Liguinha do Bem



Caio
Diagnóstico: Meningite.



Manu
Diagnóstico: Epidermólise bolhosa (EB).





Brechó





Brechó





Brechó do Empoderamento





Cestas do Bem

Resultado: Foram doadas até hoje 96 toneladas de alimentos. Período 2015 – 2025.





Produções do Bem





Produções do Bem





Máscaras do Bem





Paredes do Bem





Paredes do Bem





Mantas do Bem





Mantas do Bem





Ligados nas Tampinhas e Lacs do Bem



As tampinhas e os lacs são vendidos à recicladora e o valor arrecadado é destinado à compra de fraldas infantis, geriátricas e cadeira de rodas.

Resultado: venda de 40 toneladas e 396 quilos de tampinhas e 1 tonelada e 492 quilos de lacs. Compra 38.683 unidades de fraldas e 25 cadeiras de rodas. Período 2020 – 2025.





Ligados nas Tampinhas e Lacres do Bem

LACRE DO BEM



Parceiros da Liga do Bem ... 🔍

Deixe suas tampas plásticas e lacres de alumínio (latinhas) nestes locais e conheça nossos parceiros.
319 visualizações
Publicado há 3 dias
[COMPARTILHAR](#)

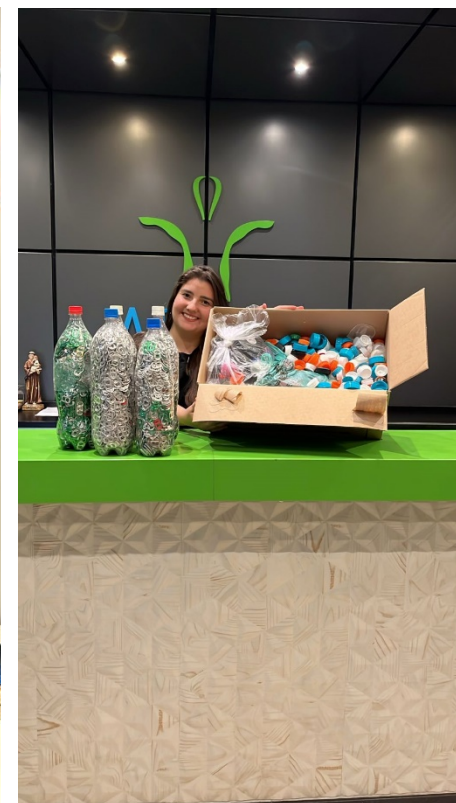
Liga do bem

- 📍 Todos os itens
- Kihap - Unidade Asa Sul
- Kihap - Unidade Lago Sul
- Kihap - Unidade Sudoeste
- Estudio Ricardo Vilela
- Djalma Dias Cabeleireiros
- Cisne Branco Salão Infantil e adulto (O s...
- Karashima Instituto de Música
- Óticas Carol - 302 Sudoeste
- Óticas Carol - 210 norte
- Óticas Carol - 113 sul
- Óticas Carol - 309 sul
- Nunes e Dutra Advogados
- Avivar Beauty Studio
- Desiderata Hair Institute
- Franck Rodrigues Hair Stylist
- Renoir & Ricardo Maia





Ligados nas Tampinhas e Lacs do Bem





Reparos do Bem



Vitória



Dona Lourdes

Dona Conceição



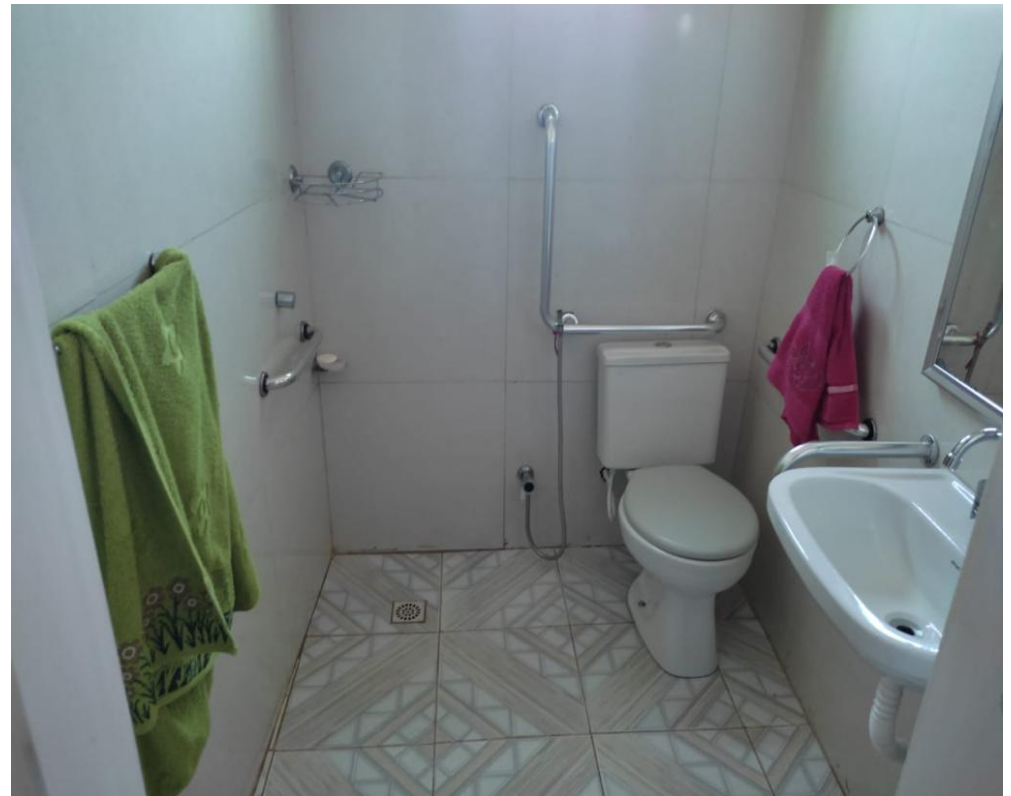


Reparos do Bem – Casa da Vitória





Reparos do Bem – Casa da Dona Lourdes



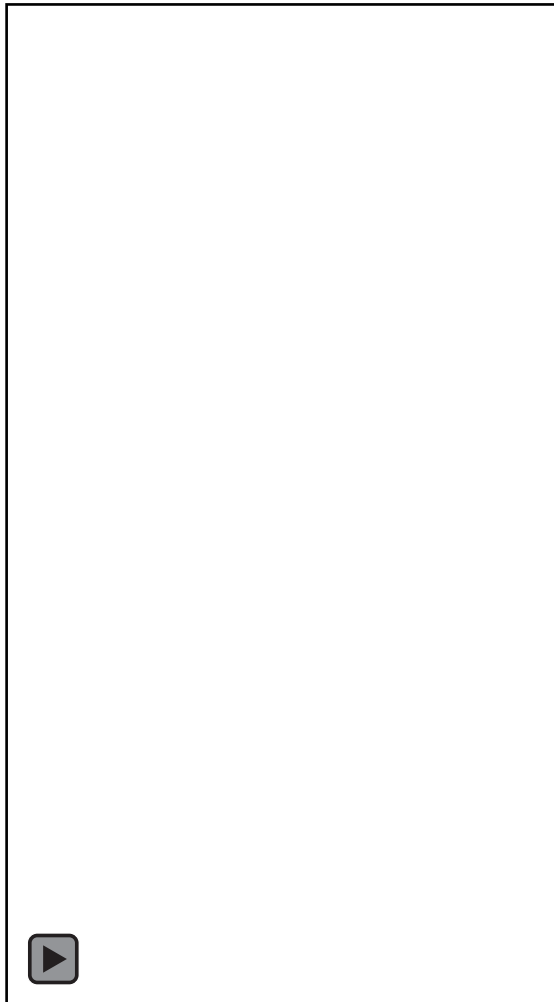


Reparos do Bem – Casa da Dona Conceição





Reparos do Bem – Casa da Jaqueline



Voluntário





EM AGRADECIMENTO

às equipes dos “bastidores”



Muito Obrigada!



Patrícia Seixas Alves
Coordenadora da Liga do Bem

**E-mail: ligadobem@senado.leg.br
pseixas@senado.leg.br**

Instagram: [@ligadobemsf](https://www.instagram.com/ligadobemsf)

