



# Programa de Integração

## Coordenação-Geral de Saúde

SENADO FEDERAL

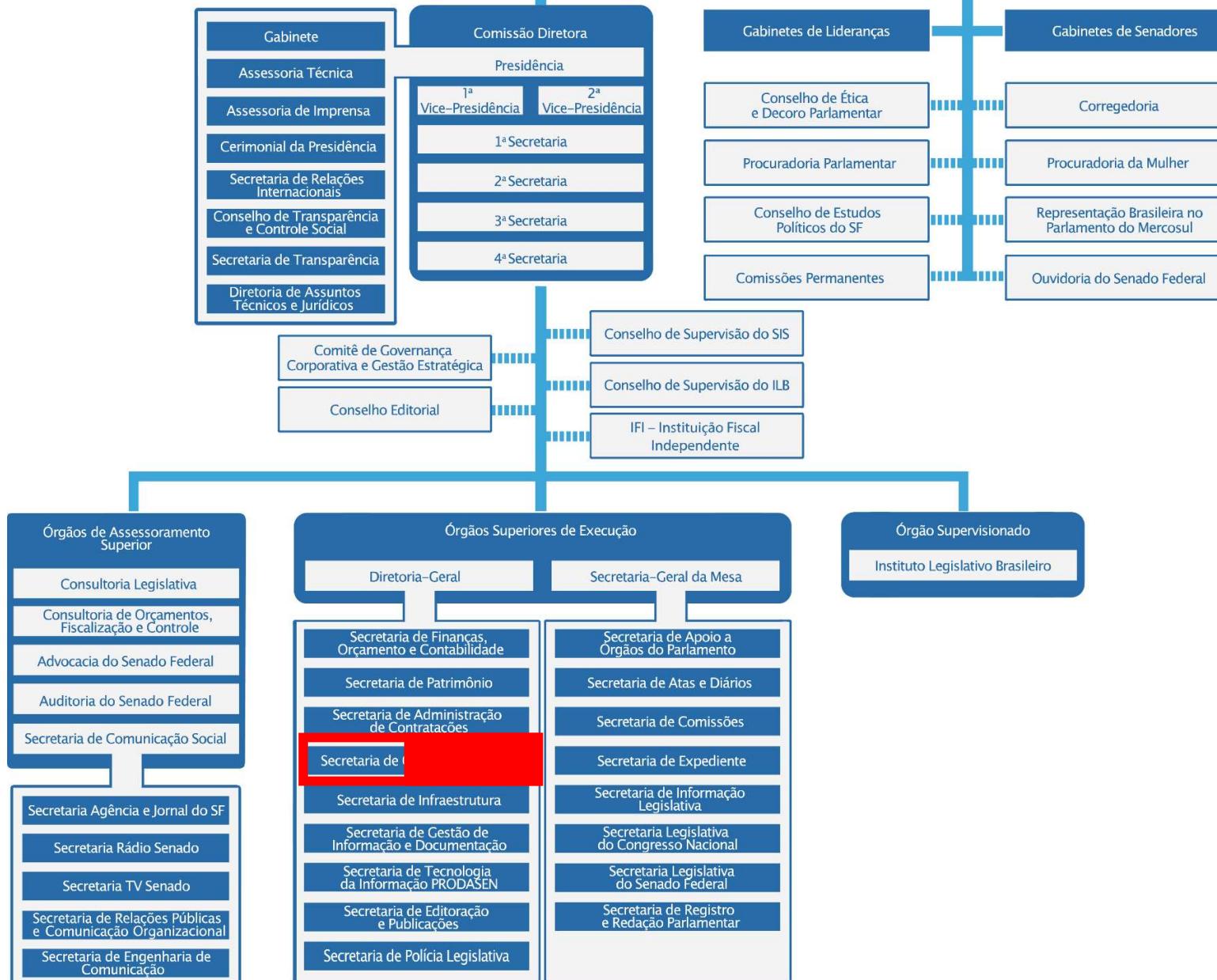




**Carla Peixoto Valladares**

[cpeixoto@senado.leg.br](mailto:cpeixoto@senado.leg.br)

**Ramal: 5022**





# **Sistema Integrado de Saúde - SIS**

Servidores efetivos ativos  
e inativos, comissionados,  
dependentes e  
pensionistas



## ➤ CARACTERÍSTICAS:

- Sem fins lucrativos.
- Subsidiado em 50% (no mínimo) com orçamento da União.
- Plano de AUTOfgestão – Gerido pelo Senado.
- Beneficiários são gestores, participam da normatização, da gestão, integram Conselho Fiscal e o Conselho de Supervisão.

**Sem servidores participando da gestão, não tem SIS!**



## ➤ CARACTERÍSTICAS:



- Regramento próprio
- Não vinculado à ANS (norte científico) – Não possui registro como operadora de saúde.

# vantagens e desvantagens #

## ➤ ASSISTÊNCIA DISPONÍVEL:

### Serviços credenciados / conveniados:

- Rede credenciada própria
  - Credenciados gerais do SIS **no DF**  
+
  - Hospitais de notória especialização:
    - Hospital Sírio-Libanês (SP e DF)
    - Hospital Albert Einstein (SP)
    - Hospital Samaritano Barra e Botafogo (RJ)
    - Hospital Vila Nova Star (SP)
    - Hospital DF Star (DF)
- Rede conveniada ao Saúde Caixa em todo o Brasil



## ➤ ASSISTÊNCIA DISPONÍVEL:

Livre escolha:

Pagamento direto e posterior solicitação de ressarcimento de despesas.



## ➤ CUSTEIO DO PLANO :

### Orçamento da União

#### Contribuição mensal:

- Devida por todos os inscritos.
- Varia conforme faixa etária e vínculo familiar.
- É fixa, descontada mensalmente na folha de pagamento independente da utilização dos serviços oferecidos.



#### Participação financeira nas despesas:

- Cobrada somente quando o beneficiário utiliza os serviços de saúde, incorrendo em despesas, inclusive em caso de reembolso.
- O percentual de coparticipação varia conforme o prestador e a modalidade de atendimento (entre 5% e 30%).
- É descontada em folha até o limite máximo mensal de 5% da remuneração bruta.

## ➤ ADMISSÃO:

- A adesão deve ser solicitada via Central de Serviços Administrativos da intranet do Senado Federal ([intra.senado.leg.br](http://intra.senado.leg.br)).
- A sequência de cliques a ser seguida é: Pessoal > Plano de Saúde > Inclusão de Beneficiários no Plano de Saúde > Nova Solicitação.



Menu

SENADO FEDERAL



Acessibilidade | Fale com o Senado

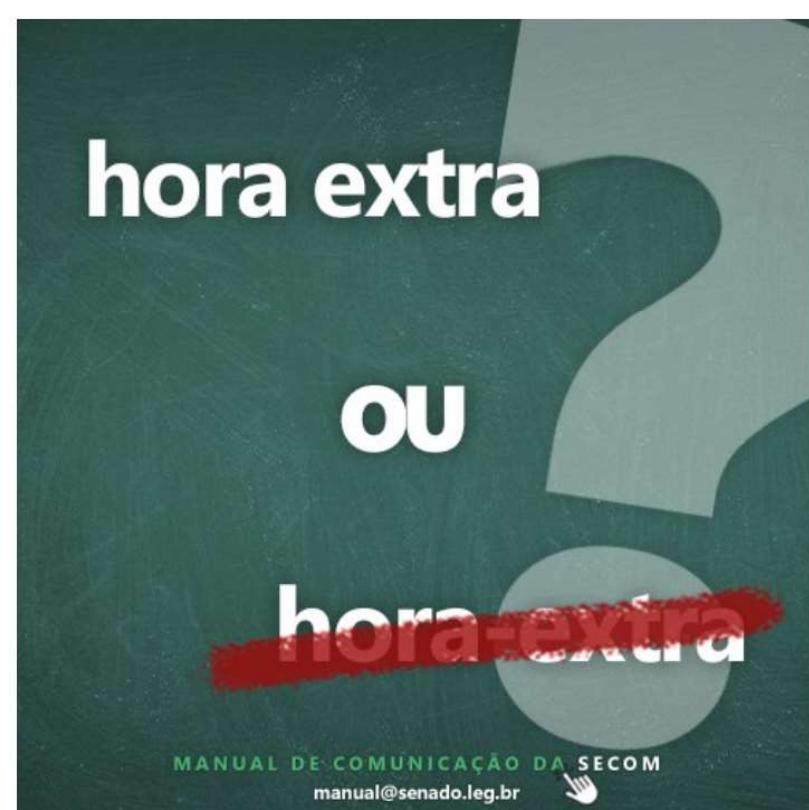
INTRANET



Notícias | Pessoas | SIS/Saúde | Educação | Administração | Informação e Documentação



- [Central de Serviços Administrativos](#)
- [Central Legislativa e Parlamentar](#)
- [Ferramentas](#)
- [BASF](#)  [Ergon](#)  [SIGAD](#)  [NADM](#)
- [Telefones Úteis](#)
- [Pagamentos](#)
- [Restaurantes](#)
- [Feriados](#)
- [Aniversariantes](#)
- [Classificados](#)



## COMUNICADOS

01/11/2022 – 09h05

TRANSPORTE. Enquanto houver restrição no acesso de carros à Esplanada, devem ser disponibilizadas vans para o transporte dos colaboradores nos trechos Senado – Rodoviária/Rodoviária- Senado. O embarque acontece na plataforma superior da rodoviária, em frente ao Teatro Nacional, e na portaria da Gráfica. Os horários são: 6h30 – 10h/ 12h-14h30/ 17h30-20h.

[Mais Comunicados ▶](#)

**TIRE SUAS DÚVIDAS  
SOBRE O  
CORONAVÍRUS  
PELO WHATSAPP**

**99884-3606**dias úteis  
das 7h às 19h**99835-0971**todos os dias  
das 8h às 18h

SENADO FEDERAL

Todos os Serviços



Arquitetura e Infraestrutura



Comunicação



Conservação e Zeladoria



Contratações



Documentos e Informações



Eventos



Informática



Materiais e Bens



Pessoal

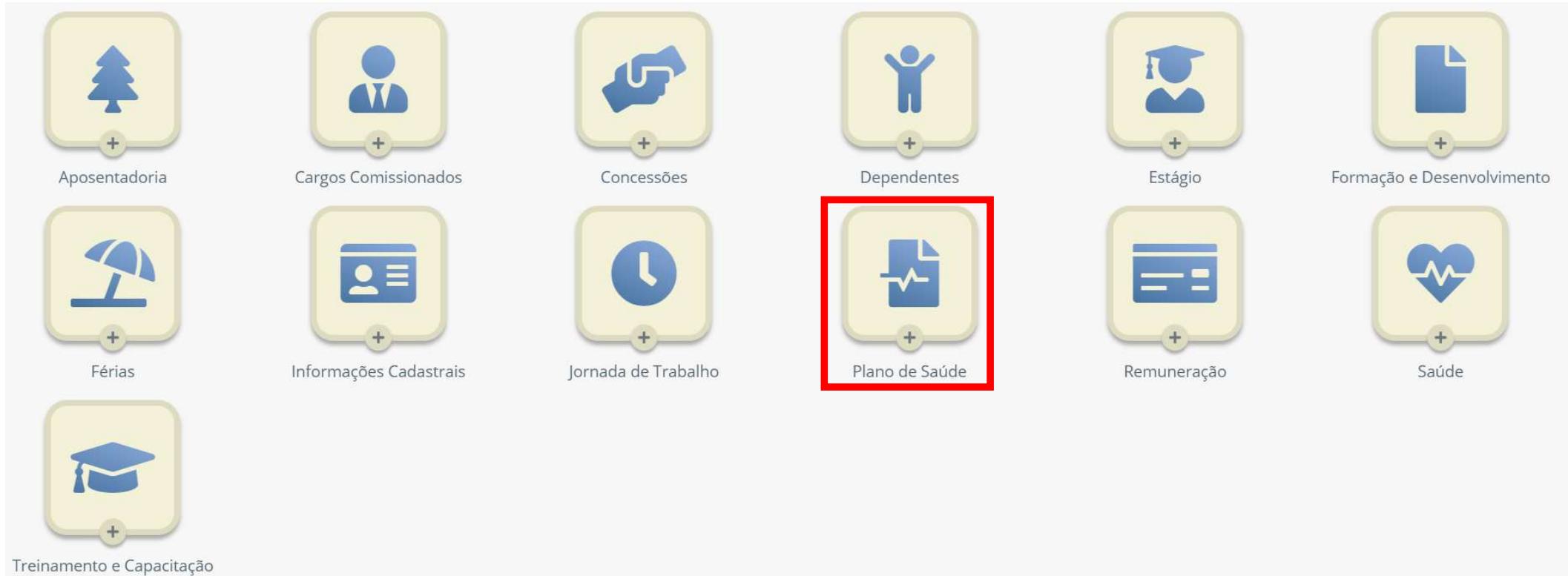


Polícia e Segurança



O que mudou na Central?





Serviços > Pessoal > Plano de Saúde



Digite sua busca...



Alteração de Plano de Saúde Entre  
21 e 24 Anos



Exclusão de Titular do Plano de  
Saúde



Extrato SIS (OASIS)



Inclusão de Beneficiários no Plano  
de Saúde



## ➤ Portabilidade / Isenção de Carência

Ficam isentos dos prazos de carência:

- ✓ Os filhos de beneficiários-titulares que venham a ser inscritos como dependentes no prazo de 30 dias da data de nascimento ou adoção.
  
- ✓ Os beneficiários-titulares e os dependentes que, na data de admissão ou readmissão no SIS, comprovem estar inscritos em outro plano de saúde há pelo menos 24 meses ininterruptos.
  - Não há aproveitamento parcial de carência.
  - Deverá ser apresentada documentação comprobatória emitida até 10 dias antes da data de solicitação de inscrição no SIS.
  - Decisão do Conselho: aceitos intervalos que somem até 10 dias.



# www.senado.leg.br/sis

SENADO FEDERAL

Menu

Acessibilidade | Fale com o Senado

Institucional › SIS/Saúde

Conheça o SIS | Rede credenciada | Carteira do SIS | Serviços | Autorização/Reembolsos | Área do Beneficiário | Área do credenciado

Buscar

Carteirinha nova no pedaço

Clique aqui e imprima ou faça uma foto

De qual especialidade você precisa?

Rede credenciada Clique aqui

ístockphoto

FIQUE POR DENTRO

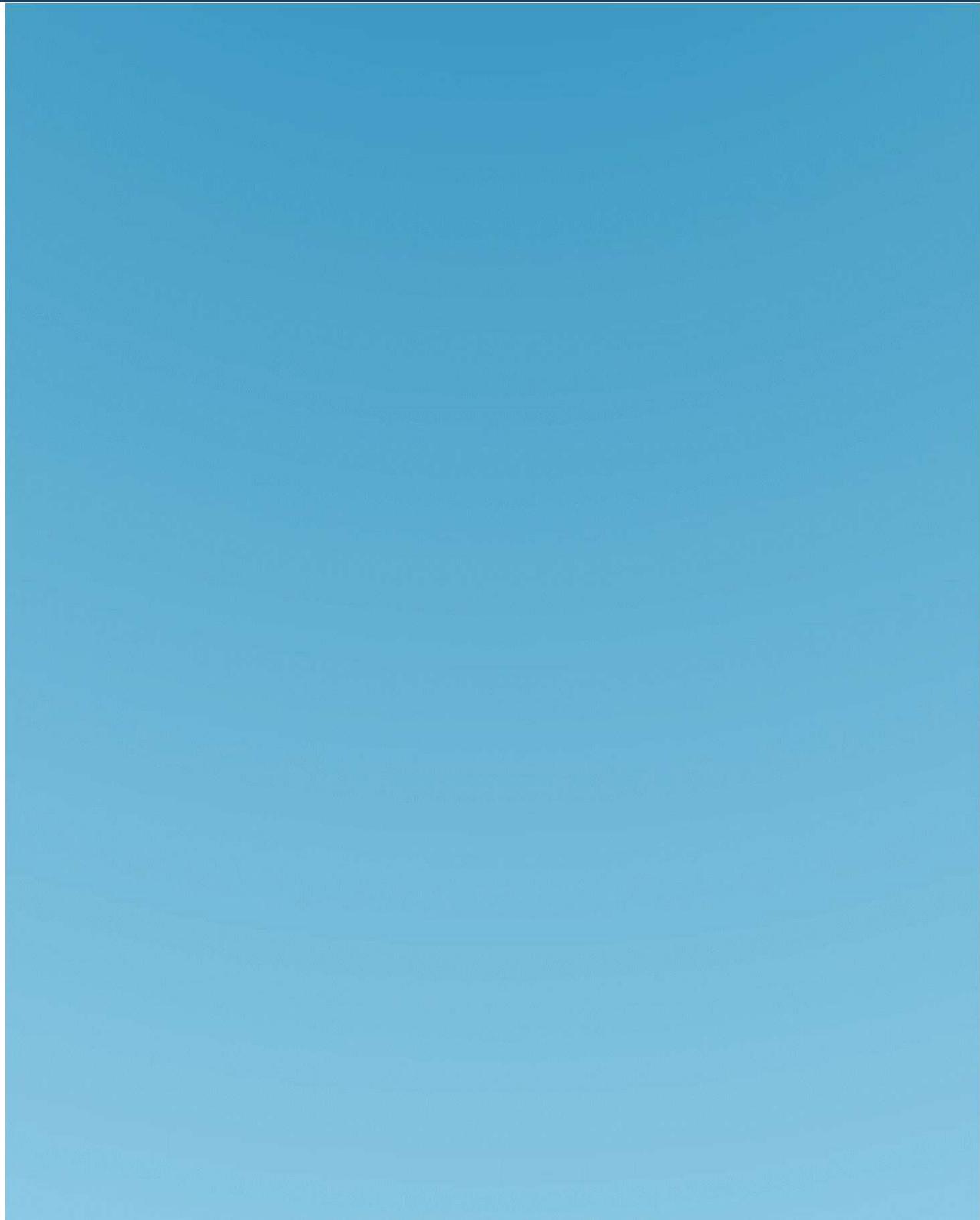
01/11/22 - 10h05  
Iceberg: maior parte dos sintomas de TDAH está escondida

24/10/22 - 11h55  
Reposição hormonal pode começar antes da menopausa

21/10/22 - 10h10  
Nota de esclarecimento sobre cobranças a ex-servidores

18/10/22 - 13h30  
Está mais fácil encontrar seu médico

Veja Mais



# **Serviço Médico de Emergência**

## **SEMEDE**



# Serviço Médico de Emergência

- Destinados ao atendimento de urgência e emergência de parlamentares, servidores, colaboradores, prestadores de serviço, terceirizados, estagiários e visitantes em geral;
- Dois postos: Plenário e Bloco de Apoio 17 (próximo ao Espaço do Servidor);
- Duas ambulâncias próprias para remoções;
- Funcionamento: segunda a sexta, das 7h às 19h. Nos dias de sessão, os postos permanecem abertos até o encerramento da plenária.



## Assistência - SEMEDE:

- ✓ Atendimento de urgência e emergência nas dependências do Senado;
- ✓ Remoção de pacientes para hospitais públicos ou particulares em caso de necessidade, após primeiro atendimento no SEMEDE;
- ✓ Nebulizações e curativos, desde que façam parte do atendimento de urgência;
- ✓ Administração de medicamentos, inclusive intravenosos, mediante apresentação da receita médica e da medicação;
- ✓ Campanha de vacina contra a gripe.



## Assistência - SEMEDE:

- ✗ Consultas ambulatoriais;
- ✗ Emissão ou transcrição de prescrições de medicamentos e de pedidos de exames sem avaliação médica;
- ✗ Prorrogações de atestados de saúde emitidos por profissionais externos;
- ✗ Atendimento pediátrico, exceto em caso de emergência nas dependências do Senado;
- ✗ Vacinação adulta, fora do período de campanha;
- ✗ Vacinação infantil.



# Serviço de Junta Médica

Serviço responsável pela deliberação  
de assuntos periciais como  
readaptações funcionais,  
afastamentos, licenças e limitações  
funcionais por motivo de saúde.



## ➤ LICENÇAS MÉDICAS:

- O atestado deverá ser protocolado em até 02 dias úteis, a contar da data da emissão, na Central de Serviços Administrativos da intranet.
- As solicitações de licença médica para tratamento da própria saúde podem ser feitas pelo próprio servidor (a) ou pelo gestor do ponto.
- As solicitações de licença médica para acompanhar pessoa da família somente podem ser feitas pelo próprio servidor (a).



Menu

SENADO FEDERAL

INTRANET

Notícias | Pessoas | SIS/Saúde | Educação | Administração | Informação e Documentação | Acessibilidade | Fale com o Senado

Central de Serviços Administrativos

Central Legislativa e Parlamentar

Ferramentas

BASF Ergon SIGAD NADM

Telefones Úteis

Pagamentos

Restaurantes

Feriados

Aniversariantes

Classificados

hora extra

OU

hora-extra

MANUAL DE COMUNICAÇÃO DA SECOM

manual@senado.leg.br

COMUNICADOS

01/11/2022 – 09h05

⚠ TRANSPORTE. Enquanto houver restrição no acesso de carros à Esplanada, devem ser disponibilizadas vans para o transporte dos colaboradores nos trechos Senado – Rodoviária/Rodoviária- Senado. O embarque acontece na plataforma superior da rodoviária, em frente ao Teatro Nacional, e na portaria da Gráfica. Os horários são: 6h30 – 10h/ 12h-14h30/ 17h30-20h.

Mais Comunicados

TIRE SUAS DÚVIDAS SOBRE O CORONAVÍRUS PELO WHATSAPP

99884-3606 dias úteis das 7h às 19h

99835-0971 todos os dias das 8h às 18h

Todos os Serviços



Arquitetura e Infraestrutura



Comunicação



Conservação e Zeladoria



Contratações



Documentos e Informações



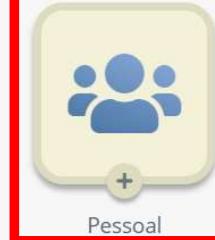
Eventos



Informática



Materiais e Bens



Pessoal



Polícia e Segurança



O que mudou na Central?







Serviços > Pessoal > Saúde



Solicitação de Licença Gestante



Solicitação de Licença Médica



*atenção*

- O atestado deve conter:
  1. A identificação do paciente;
  2. A identificação e assinatura do profissional emitente e respectivo registro em conselho de classe (médico ou odontólogo);
  3. A data de emissão do documento;
  4. O Código da Classificação Internacional de Doenças (CID) ou diagnóstico médico;
  5. O tempo provável da licença.
- A falta de alguma dessas informações impossibilita o recebimento do atestado.
- Atestados muito longos devem vir acompanhados de relatório que justifique a quantidade de dias solicitados.



# Contatos úteis



## Plano de saúde - SIS:

Tel.: (61) 3303-5000

[sis@senado.leg.br](mailto:sis@senado.leg.br)

Segunda a sexta  
9h às 18h

[www.senado.leg.br/sis](http://www.senado.leg.br/sis)

## Serviço Médico de Emergência:

Plenário: (61) 3303-4450 / 3280

Bloco 17: (61) 3303-5153 / 5045

Segunda a sexta

7h às 19h (ou até o encerramento  
da sessão plenária)

## Serviço de Junta Médica:

Tel.: (61) 3303-5030 /  
3303-5267

[sejm@senado.leg.br](mailto:sejm@senado.leg.br)

Segunda a sexta  
08:30h às 11:30h  
14:00h às 17:30h





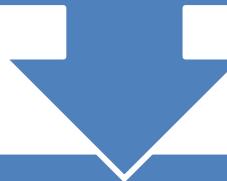
# Programa de Integração

## **SESOQVT – Serviço de Saúde Ocupacional e Qualidade de Vida no Trabalho**



Secretaria de Gestão de Pessoas

SEGP



Coordenação de Atenção à Saúde do Servidor

COASAS



Serviço de Saúde Ocupacional e Qualidade de Vida no  
Trabalho

SESOQVT



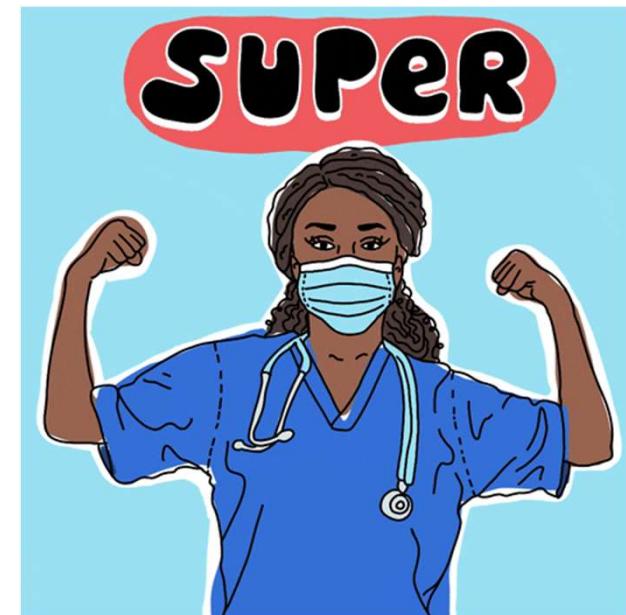
# Serviço de Saúde Ocupacional e Qualidade de Vida no Trabalho - SESOQVT



Por intermédio de diagnósticos organizacionais, ações individuais e em grupo, além de campanhas, visa **promover a saúde e bem-estar dos colaboradores**.

# Equipe

- 4 Médicos
- 5 Psicólogos
- 3 Assistentes Sociais
- 1 Nutricionista
- 1 Engenheiro de segurança do trabalho
- 1 Administrativo
- 2 Jovens aprendizes
- 2 Estagiários de Educação Física



# Saúde e Segurança no Trabalho

- Concessão de adicional de insalubridade ou periculosidade, contagem especial de tempo de serviço/aposentadoria especial.
- Inspeção do local de trabalho, para detectar situações de risco ocupacional.
- Investigação, Análise e Registro de acidentes de trabalho.



Solicitações via SIGAD

# Orientações ergonômicas

Orientações desenvolvidas pelo médico e engenheiro do trabalho, que visam contribuir para a melhoria da ergonomia no ambiente laboral, auxiliando o colaborador na prevenção de dores e distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT).



Solicitações por e-mail: [sesoqvt@senado.leg.br](mailto:sesoqvt@senado.leg.br)

# Ginástica Laboral



Proposta de exercícios físicos desenvolvida em parceria com Profissional de Educação Física da SPOL, que buscam compensar as posturas assumidas durante o período de trabalho que causam algum tipo de desconforto físico.

Solicitações:  
[sersaudavel@senado.leg.br](mailto:sersaudavel@senado.leg.br)

# Exames Admissionais

Avaliação de saúde como requisito para a posse de servidores efetivos.



## Exame Periódico de Saúde

Avaliação de saúde anual realizada pelos médicos do SesoQVT, composta por exames clínicos e testes complementares, de caráter gratuito. Trata-se de uma importante ferramenta para monitorar a saúde e bem-estar dos trabalhadores no exercício de suas funções.

# Acompanhamento Psicossocial

Atendimento de colaboradores e equipes realizado por profissionais de psicologia, psiquiatria e serviço social, em situações em que há relação entre saúde, desempenho e satisfação do trabalhador.

Ex. dificuldades de adaptação ao trabalho, conflitos com colegas ou chefia, questões específicas de PcDs, casos de assédio moral e sexual, discriminações no ambiente de trabalho, uso de substâncias, violência doméstica.



Solicitações : ramal 1346 / Whatsapp 61 99163-7008

# Orientações nutricionais

- Ações preventivas – campanhas nutricionais e análise das opções alimentares oferecidas pela Casa.
- Atendimentos realizados pela nutricionista do SesoQVT visando promover melhores hábitos alimentares, mediante encaminhamento de outros profissionais de saúde do setor.



# Sala de Amamentação



Espaço físico administrado pelo SESOQVT para uso exclusivo de colaboradoras lactantes para amamentação ou retirada e armazenamento do leite.

Localizada nos fundos do bloco 10.

# Outras ações



1. Campanhas de saúde e equidade/diversidade;
2. Redação de materiais informativos;
3. Programa de Reflexão sobre Aposentadoria;
4. Rodas de Conversa / Palestras;
5. Capacitações;
6. Diagnósticos organizacionais: inquérito de saúde, pesquisa de clima, dados absenteísmo





SesoQVT

Bloco 17, sala 22

Ramais: 1346 / 4269

Whatsapp: 61 99163-7008

[sesoqvt@senado.leg.br](mailto:sesoqvt@senado.leg.br)

No Teams: André Luiz Marinho Maia

