



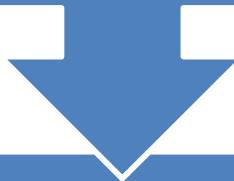
# Programa de Integração

## **SESOQVT – Serviço de Saúde Ocupacional e Qualidade de Vida no Trabalho**



Secretaria de Gestão de Pessoas

SEGP



Coordenação de Atenção à Saúde do Servidor

COASAS



Serviço de Saúde Ocupacional e Qualidade de Vida no  
Trabalho

SESOQVT



# Serviço de Saúde Ocupacional e Qualidade de Vida no Trabalho - SESOQVT



Visa **promover a saúde e bem-estar dos colaboradores**, Por intermédio de diagnósticos organizacionais, ações individuais e em grupo, além de campanhas.

## Equipe

- 4 Médicos
- 5 Psicólogos
- 3 Assistentes Sociais
- 1 Nutricionista
- 1 Engenheiro de segurança do trabalho
- 1 Administrativo
- 2 Jovens aprendizes
- 1 estagiário de educação física
- 4 Estagiários de Educação Física



# Medicina ocupacional e ergonomia



# Saúde e Segurança no trabalho

- **Inspeção do local de trabalho**, para detectar situações de risco ocupacional.
- **Concessão** de adicional de insalubridade ou periculosidade, contagem especial de tempo de serviço/aposentadoria especial.
- Análise de **acidentes de trabalho**.



# Orientações ergonômicas

Orientações desenvolvidas pelo **médico e engenheiro do trabalho**, que visam contribuir para a melhoria da ergonomia no ambiente laboral, auxiliando o colaborador na **prevenção de dores e distúrbios osteomusculares** relacionados ao trabalho (DORT).



Solicitações por e-mail: [sesoqvt@senado.leg.br](mailto:sesoqvt@senado.leg.br)

# Ginástica Laboral



Proposta de exercícios físicos desenvolvida em parceria com Profissional de Educação Física da SPOL, que buscam compensar as posturas assumidas durante o período de trabalho que causam algum tipo de desconforto físico.

Solicitações:  
[sersaudavel@senado.leg.br](mailto:sersaudavel@senado.leg.br)

# Exames Admissionais

Avaliação de saúde como requisito para a posse de servidores efetivos

## Exame Periódico de Saúde

Avaliação de saúde anual realizada pelos médicos do SesoQVT, composta por exames clínicos e testes complementares, de caráter gratuito. Trata-se de uma importante ferramenta para monitorar a saúde e bem-estar dos trabalhadores no exercício de suas funções.



# Nutrição



# Orientações nutricionais



- **Ações preventivas** – campanhas nutricionais e análise das opções alimentares oferecidas pela Casa.
- **Atendimentos** realizados pela nutricionista do SesoQVT visando promover melhores hábitos alimentares, mediante encaminhamento de outros profissionais de saúde do setor.

# Diagnósticos Organizacionais



# Pesquisa de Clima Organizacional

Pesquisa bianual coordenada pela equipe psicossocial do SesoQVT, com o objetivo de avaliar a percepção dos colaboradores sobre o ambiente de trabalho, validar as boas práticas e propor melhorias para situações críticas.



# Inquérito de Saúde



Pesquisa anual elaborada pela equipe do SesoQVT, com o objetivo de conhecer a situação de saúde dos servidores efetivos e comissionados do Senado Federal.

## Dados de absenteísmo

Relatórios mensais de absenteísmo, por causa de afastamento, sexo, idade, lotação.

# Outras ações coletivas ou individuais



1. Campanhas de saúde e equidade;
2. Redação de materiais informativos;
3. Programa de Reflexão sobre Aposentadoria;
4. Rodas de Conversa / Palestras;
5. Capacitações.

# Acompanhamento Psicossocial



# Acompanhamento Psicossocial

Atendimento de colaboradores e equipes realizado por profissionais de psicologia, psiquiatria e serviço social, em **situações em que há relação entre saúde, desempenho e satisfação do trabalhador**, com o objetivo melhorar o bem-estar psicossocial dos colaboradores e a efetividade do trabalho.



Solicitações : ramal 1346 / Whatsapp 61 99163-7008

# Orientação a gestores

Atendimento de gestores que estão enfrentando dificuldades no exercício de suas funções, e/ou na lida com um ou mais membros de sua equipe.



## Acolhimento de casos de alcoolismo e uso de substâncias psicoativas

Promoção de políticas preventivas e de orientação aos gestores e colaboradores, sobre situações relacionadas ao abuso e dependência de álcool e de outras substâncias psicoativas.



# Acolhimento de casos de assédio moral, sexual e discriminação no ambiente de trabalho



Acolhimento e orientação, por parte da equipe psicossocial, de colaboradores que presenciaram ou sofreram algum tipo de assédio ou discriminação no ambiente de trabalho, resguardado o sigilo.

- **Ato normativo:** APS 08/2018.

Dispõe sobre os procedimentos para os de casos de assédio moral ou sexual no Senado Federal.

## Comunicação ≠ Denúncia

Comunicação → SESOQVT → Acolhimento,  
orientação, mediação (Compromisso com o sigilo)

Denúncia → SPOL → Inquérito Policial  
(quando crime) e encaminhamento à DGER para instrução  
preliminar (em todos os casos).



# Mediação de conflitos



Atendimento individual das partes envolvidas no conflito, seguido pela mediação propriamente dita e formalização de um termo de mediação assinado pelas partes.



SesoQVT  
Bloco 17, sala 22  
Ramais: 1346 / 4269  
Whatsapp: 61 99163-7008  
[sesoqvt@senado.leg.br](mailto:sesoqvt@senado.leg.br)