



# Programa de Integração

## LIGA DO BEM

SENADO FEDERAL



## Voluntariado

A Liga do Bem é um grupo de voluntários formado por colaboradores da Casa e por pessoas da sociedade civil.



## Liga do Bem

A Liga foi criada em Novembro de 2015 a partir de uma sugestão apresentada no Programa Manhã de Ideias, da Diretoria-Geral, que mensalmente promove a interação e o diálogo dos colaboradores com a direção da Casa.



**Programa Manhã de ideias aproxima funcionários das decisões do Senado**

O Programa "Manhã de ideias" foi criado em 2014 pela Diretoria-Geral da Casa e tem como intuito aproximar os servidores por meio de um canal direto de comunicação. Uma vez por mês, os colaboradores inscritos podem apresentar, de maneira informal, sugestões de melhoria e aprimoramento para a instituição, sem necessidade de projetos estruturados, planos de custos ou cronogramas.

Com 250 participações desde sua criação, o Manhã de ideias recebe os mais diversos temas que vão desde a gestão de pessoas até a estrutura do Senado, trazendo também questões inerentes a comunicação, capacitação profissional e projetos socioambientais.

Muitas ideias são de baixa complexidade, como instalação de micro-ondas e filtro de água potável na área de alimentação, criação de um grupo de voluntariado e instalação de máquinas de autoatendimento para alimentos e bebidas.

O olhar dos servidores com relação ao funcionamento da Casa é diferente do dos gestores, o que permite que a administração desenvolva outros pontos de vista sobre os assuntos abordados.

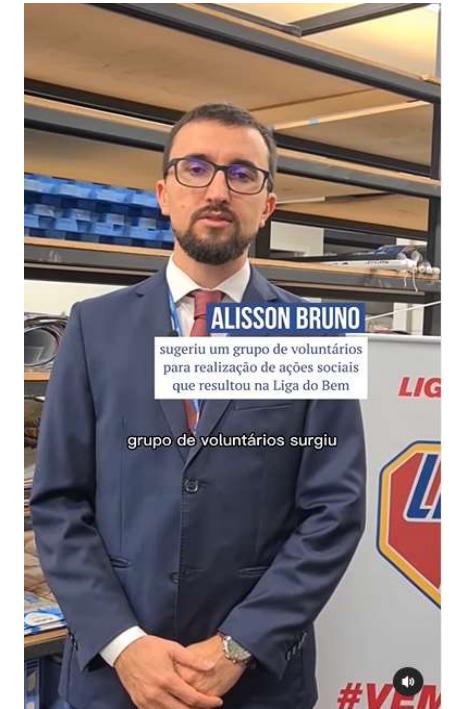
Já outras propostas, por envolverem diversos setores, são discutidas em diferentes níveis, podendo levar à implementação das ideias a médios e longos prazos.

O programa Manhã de Ideias é um ótimo incentivo para os servidores contribuirem com o desenvolvimento e aprimoramento da Instituição. Na primeira participação que tive nesse programa, já percebi sua efetividade, pois uma das ideias que dei foi implantada, a criação da Liga do Bem, e outra não foi executada por impossibilidade tecnológica.

**Alisson Bruno Dias de Queiroz**  
Coordenador de Apoio ao Programa e-Cidadania

INÍCIO

SENADO FEDERAL



## Atuação

A Liga do Bem atua com campanhas, oficinas e projetos, além de ações contínuas que podem, também, ser classificadas como projetos.



## Campanhas

- Tudo para Elas - 2 Edições (Março Mulheres e Agosto Lilás);
- Páscoa Solidária;
- Agasalho;
- Dia das Crianças\*;
- Outubro Rosa (Corte Solidário e Doe uma mamografia); e
- Natal Solidário.



## Tudo para Elas - 2 Edições (Março Mulheres e Agosto Lilás);



## TUDO PARA Elas

Apoie vítimas de violência da  
Casa Abrigo, Casa Flor e idosas do  
Lar São Vicente de Paulo

Doe de 7 a 23 de agosto

### o que doar?

Itens novos de beleza e higiene pessoal ou



a opção de doação em dinheiro por meio do PIX do  
voluntário Wesley de Gonçalves Brito

PIX: celular (61) 9.8401-2227

Favor encaminhar comprovantes para voluntária  
Evelly Alcantara (61) 98198-6636

### onde doar?

Sede da Liga do Bem, Gráfica do Senado - Bloco 4



## o que doar ?

Ítems novos de beleza e higiene pessoal ou



a opção de doação em dinheiro por meio do PIX  
do voluntário Wesley de Gonçalves Brito

PIX: celular (61) 9.8401-2227

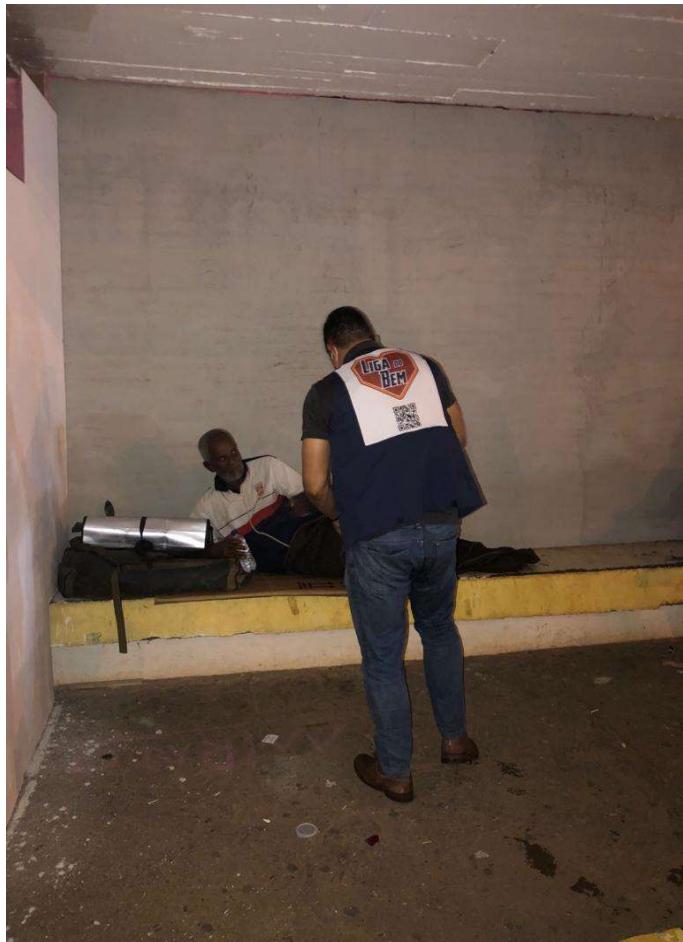
Favor encaminhar comprovantes para voluntária  
Evelly Alcantara (61) 98198-6636



## Páscoa Solidária



## Agasalho





## Corte Solidário e doação de acessórios

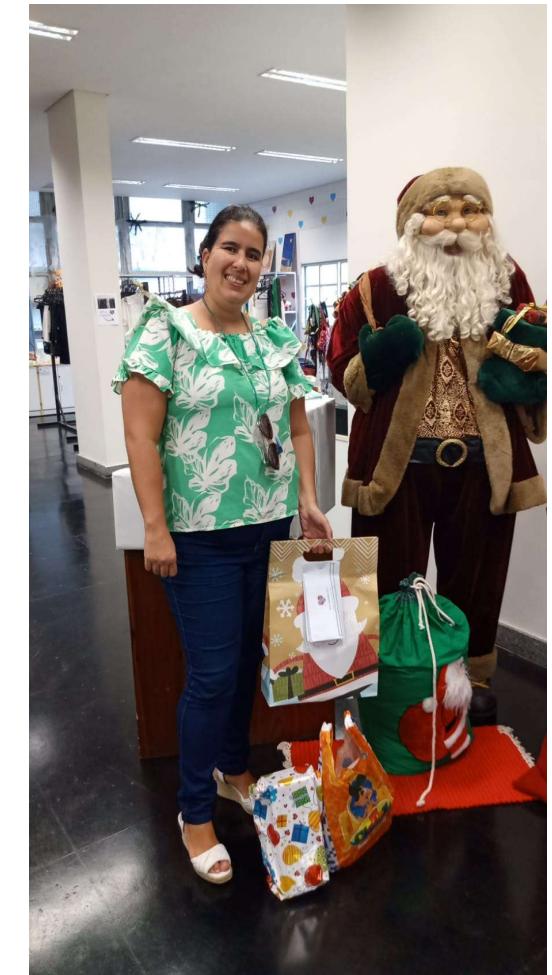
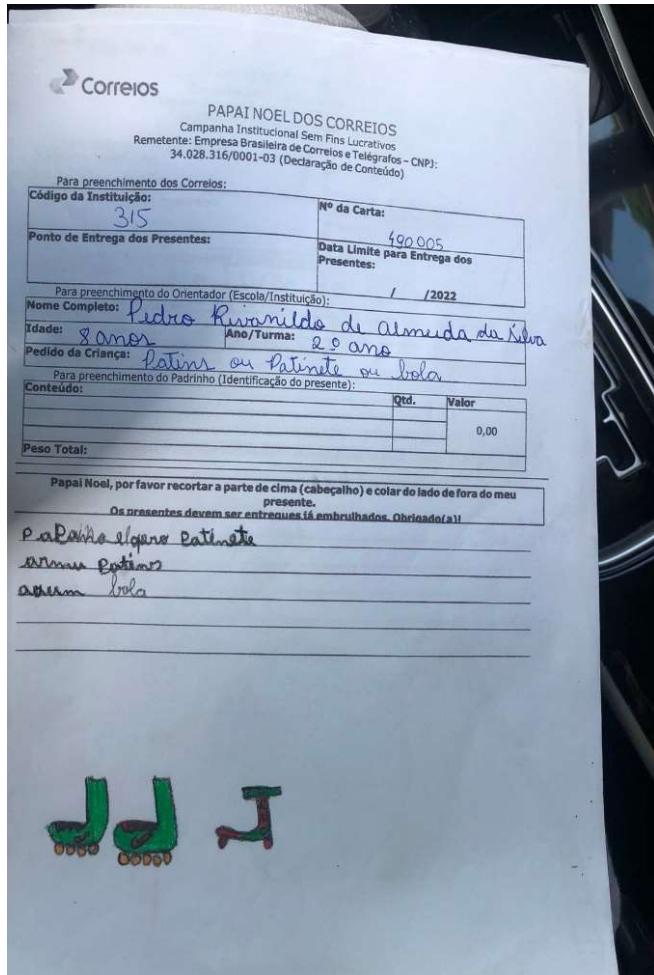




**Doe uma mamografia!**



# Natal Solidário



## Oficinas do Bem

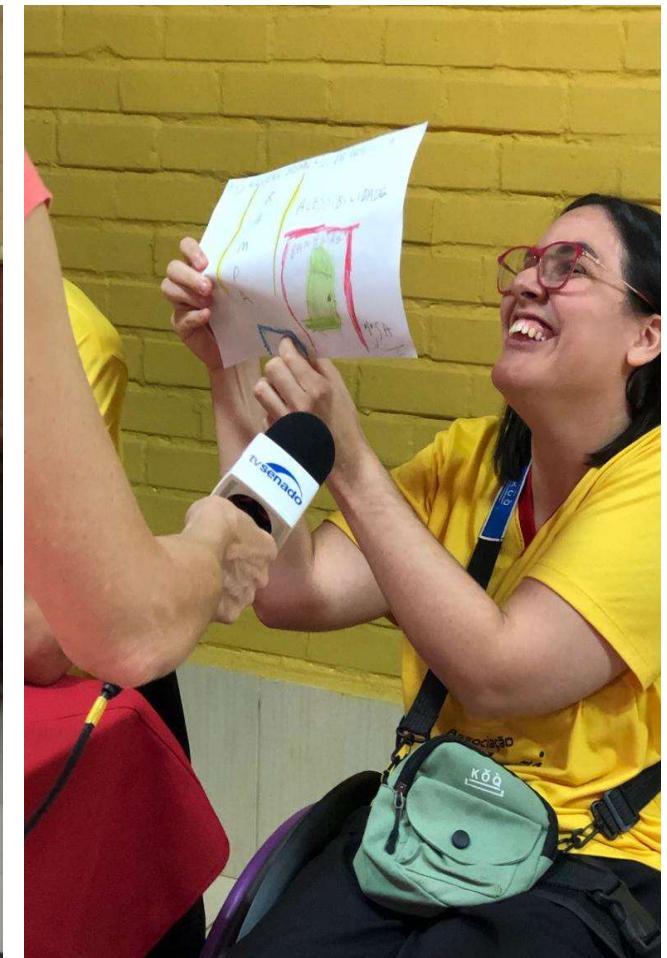
- Oficina Corte e Costura;
- Oficina Legislativa; e
- Oficina de Automaquiagem;e
- Oficina de Páscoa – Biscoito no Pote.



## Oficina Corte e Costura



## Oficina Legislativa



Pela primeira vez, uma ideia legislativa de cidadãos apresentada em uma oficina promovida pelo Programa e-Cidadana e pela Liga do Bem, do Senado Federal, foi transformada em projeto de lei.

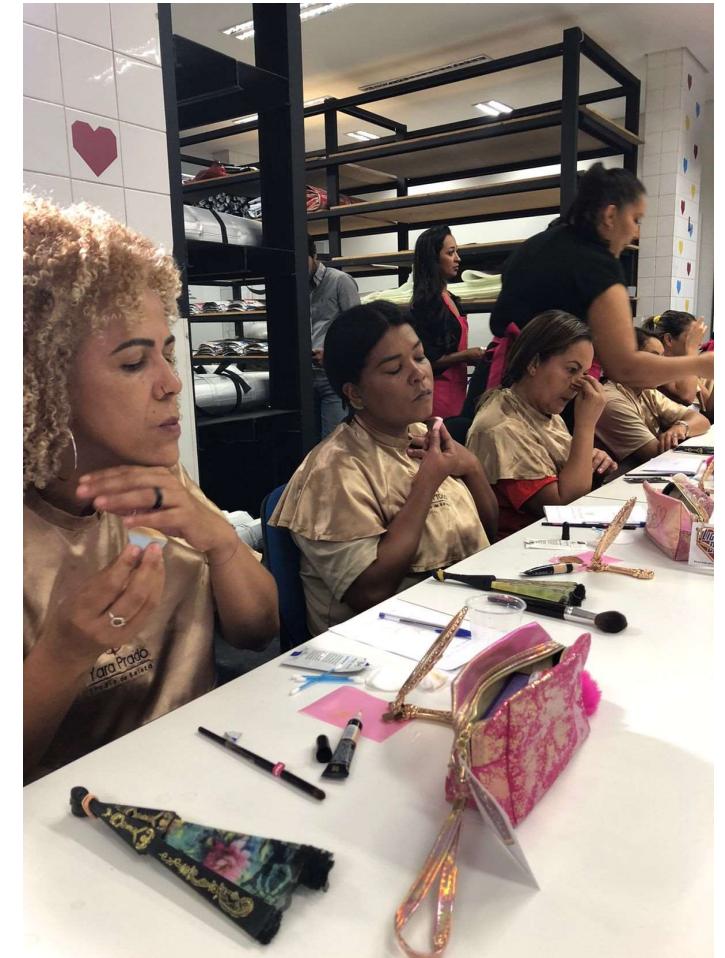
A ideia passou a tramitar no Senado como o PL 4.206/2023.



## Oficina de Automaquiagem para deficientes visuais



## Oficina de Automaquiagem



## Oficina de Páscoa – Biscoito no Pote



## Projetos





## Liguinha do Bem



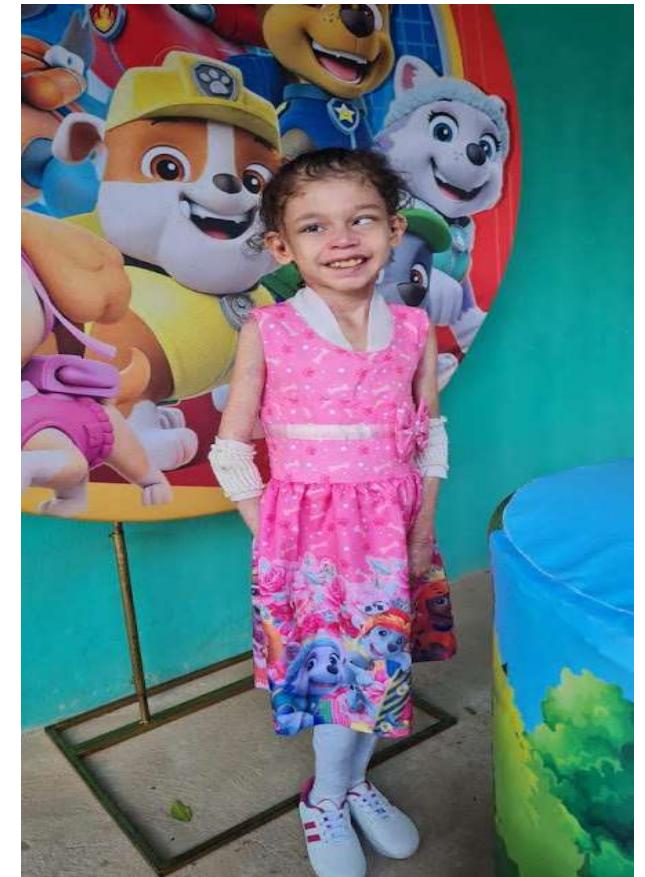
**Benjamim**

Diagnóstico: Epidermólise bolhosa (EB) e autismo.



**Eloah**

Diagnóstico: Epidermólise bolhosa (EB).

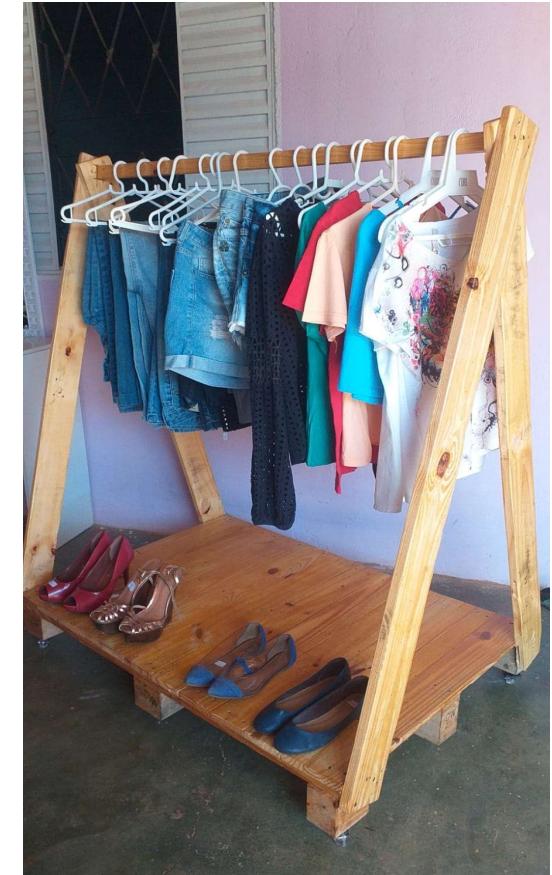


**Jaqueleine**

Diagnóstico: Epidermólise bolhosa (EB).



## Brechó do Empoderamento





## Brechó do Empoderamento





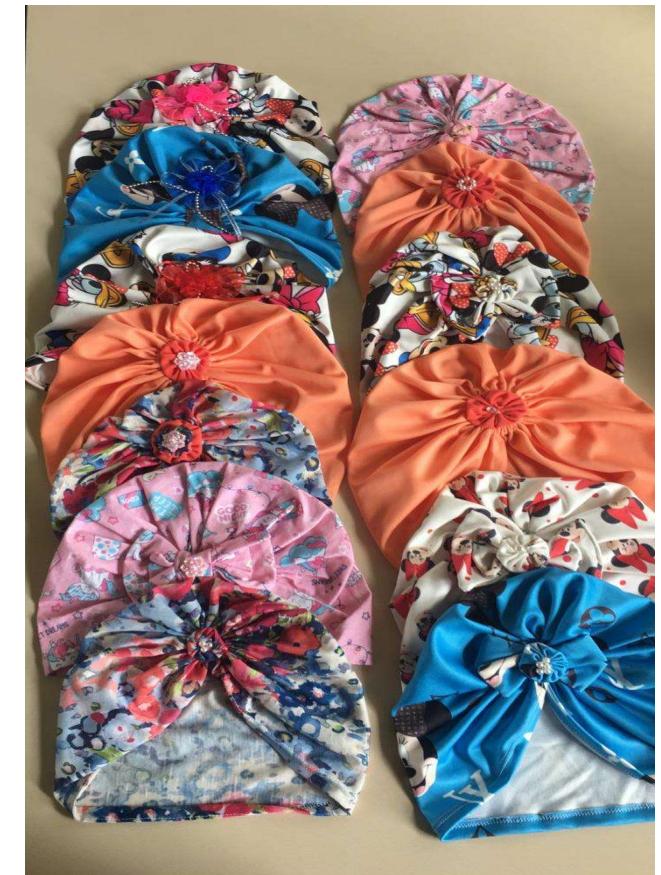
## Cestas do Bem

**Resultado:** Foram doadas até hoje 89 toneladas de alimentos. Período 2015 – 2024.





## Produções do Bem





## Produções do Bem





## Máscaras do Bem





## Paredes do Bem



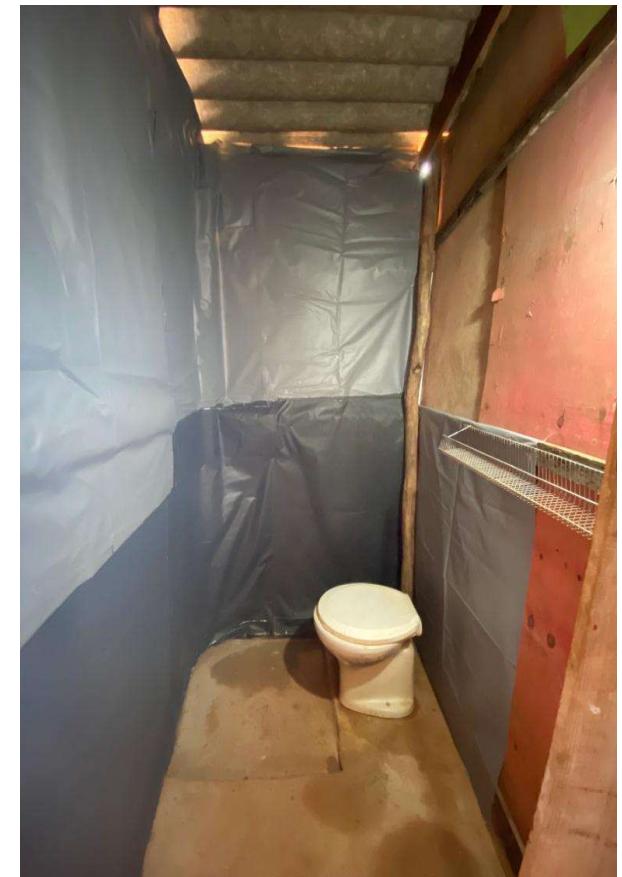


## Paredes do Bem





## Paredes do Bem





## Mantas do Bem





## Mantas do Bem





## Ligados nas Tampinhas e Lacres do Bem



As tampinhas e os lacres são vendidos à recicladora e o valor arrecadado é destinado à compra de fraldas infantis, geriátricas e cadeira de rodas.

**Resultado:** venda de 26 toneladas de tampinhas e 1 tonelada de lacres. Compra 27.790 unidades de fraldas e 15 cadeiras de rodas. Período 2020 – 2024.





## Ligados nas Tampinhas e Lacres do Bem



Parceiros da Liga do Bem ...

Deixe suas tampas plásticas e lacres de alumínio (latinhas) nestes locais e conheça nossos parceiros.

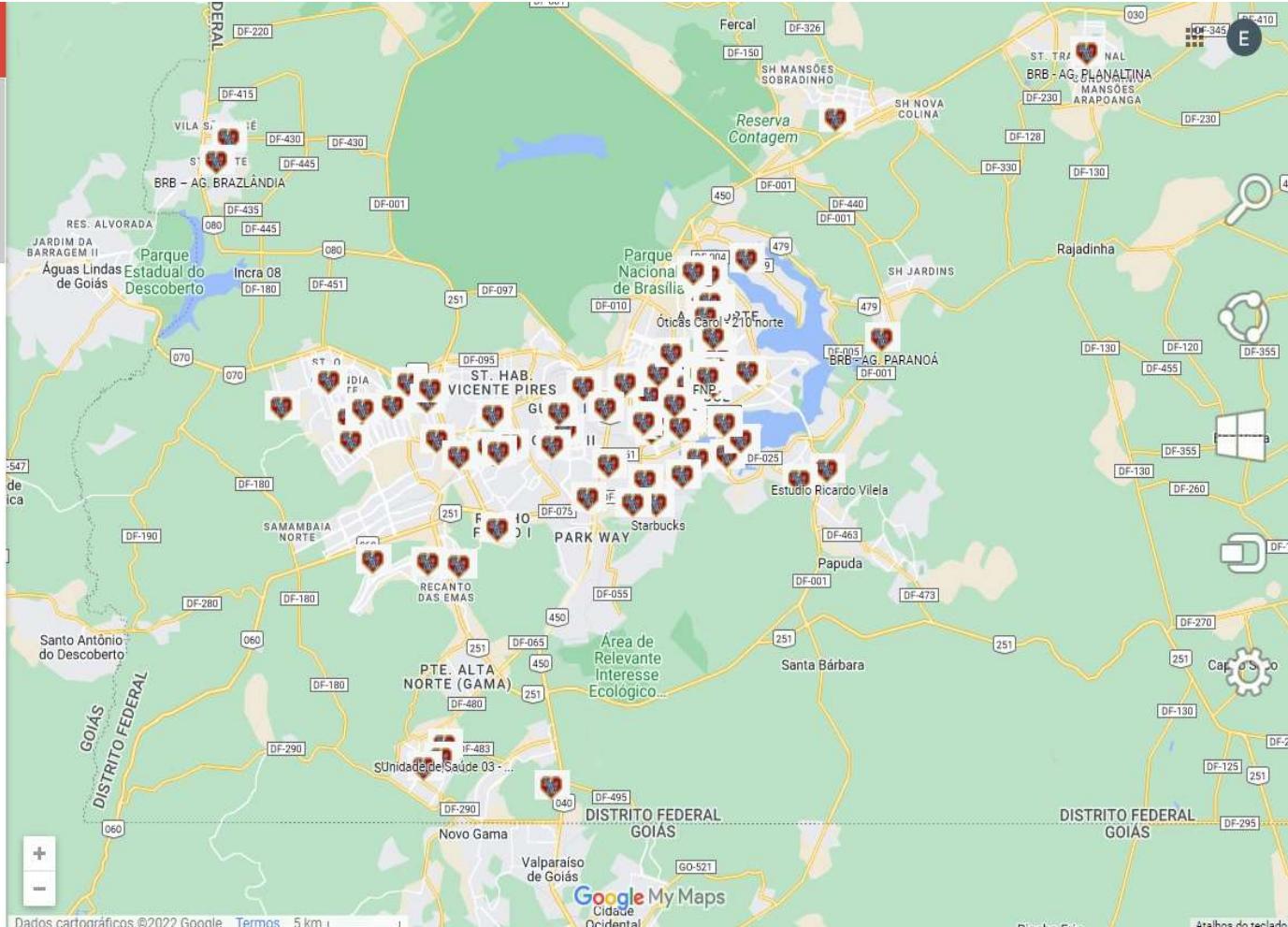
319 visualizações  
Publicado há 3 dias

**COMPARTILHAR**

Liga do bem

Todos os itens

- Kihap - Unidade Asa Sul
- Kihap - Unidade Lago Sul
- Kihap - Unidade Sudoeste
- Estudio Ricardo Vilela
- Djalma Dias Cabeleireiros
- Cisne Branco Salão Infantil e adulto ( O s...
- Karashima Instituto de Música
- Óticas Carol - 302 Sudoeste
- Óticas Carol - 210 norte
- Óticas Carol - 113 sul
- Óticas Carol - 309 sul
- Nunes e Dutra Advogados
- Avivar Beauty Studio
- Desiderata Hair Institute
- Franck Rodrigues Hair Stylist
- Renoir & Ricardo Maia





## Ligados nas Tampinhas e Lacres do Bem





## Reparos do Bem



**Vitória**



**Dona Lourdes**



**Dona Conceição**



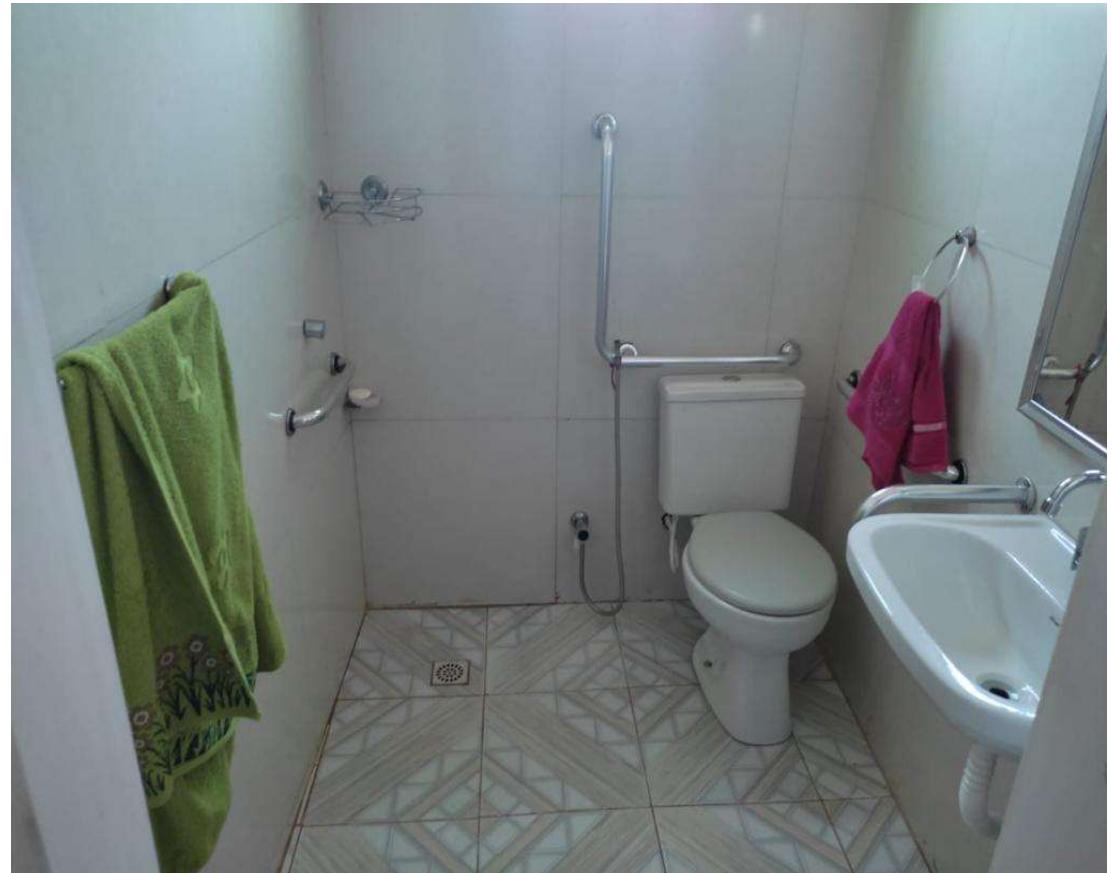
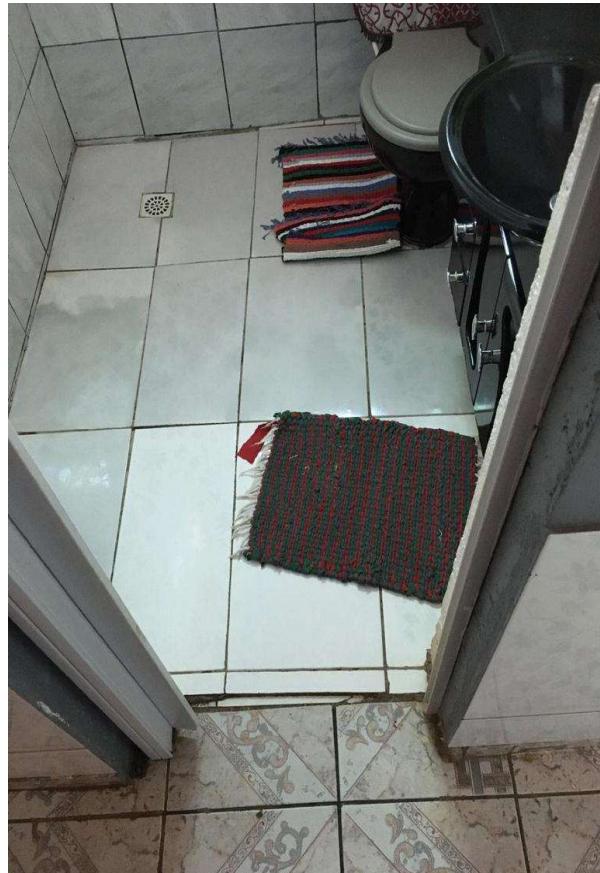


## Reparos do Bem – Casa da Vitória



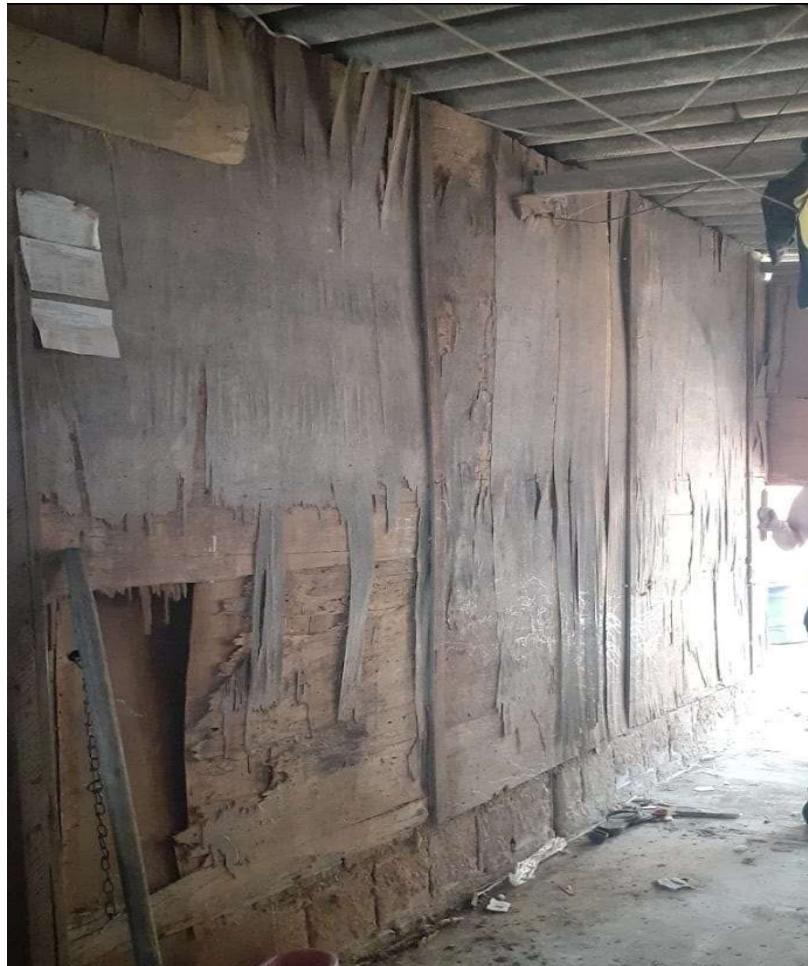


## Reparos do Bem – Casa da Dona Lourdes





## Reparos do Bem – Casa da Dona Conceição



# Campanhas Emergências

- SOS Petrópolis - RJ

**35 toneladas de doações (Fev./2022)**

- SOS Rio Grande do Sul

**219 toneladas de doações (Maio/2024)**

**Total arrecadado R\$ 368.532,33**





## Voluntário



## Muito Obrigada!



**Patrícia Seixas Alves  
Coordenadora da Liga do Bem**

**E-mail: [ligadobem@senado.leg.br](mailto:ligadobem@senado.leg.br)  
[pseixas@senado.leg.br](mailto:pseixas@senado.leg.br)**

**Instagram: @ligadobemsf**

