



# Programa de Integração

## LIGA DO BEM



## Voluntariado

A Liga do Bem é um grupo de voluntários formado por colaboradores da Casa e por pessoas da sociedade civil.



## Liga do Bem

A Liga foi criada em Novembro de 2015 a partir de uma sugestão apresentada no Programa Manhã de Ideias, da Diretoria-Geral, que mensalmente promove a interação e o diálogo dos colaboradores com a direção da Casa.



**Programa Manhã de ideias aproxima funcionários das decisões do Senado**

O Programa "Manhã de ideias" foi criado em 2014 pela Diretoria-Geral da Casa e tem como intuito aproximar os servidores por meio de um canal direto de comunicação. Uma vez por mês, os colaboradores inscritos podem apresentar, de maneira informal, sugestões de melhoria e aprimoramento para a Instituição, sem necessidade de projetos estruturados, planos de custos ou cronogramas.

Com 250 participações desde sua criação, o Manhã de ideias recebe os mais diversos temas que vão desde a gestão de pessoas até a estrutura do Senado, trazendo também questões inerentes à comunicação, capacitação profissional e projetos socioambientais.

Muitas ideias são de baixa complexidade, como instalação de micro-ondas e filtro de água polivalente na área de alimentação, criação de um grupo de voluntariado e instalação de máquinas de autoatendimento para alimentos e bebidas.

O olhar dos servidores com relação ao fundamento da Casa é diferente dos gestores, o que permite que a administração desenvolva outros pontos de vista sobre os assuntos abordados. Já outras propostas, por envolverem diversos setores, são discutidas em diferentes níveis, podendo levar à implementação das ideias a médios e longos prazos.

O programa Manhã de Ideias é um ótimo incentivo para os servidores contribuirem com o desenvolvimento e aprimoramento da Instituição. No primeiro participado que tive nesse programa, já percebi sua efetividade, pois uma das ideias que foi implantada, a criação da Liga do Bem, é outra não foi executada por impossibilidade tecnológica.

Alisson Bruno Dias de Queiroz  
Coordenador de Apoio ao Programa e-Cidadania

[+ INÍCIO](#)

SENADO FEDERAL



## Atuação

A Liga do Bem atua com campanhas, oficinas e projetos, além de ações contínuas que podem, também, ser classificadas como projetos.

## Campanhas

- Tudo para Elas - 2 Edições (Março Mulheres e Agosto Lilás);
- Páscoa Solidária;
- Agasalho;
- Dia das Crianças\*;
- Outubro Rosa (Corte Solidário e Doe uma mamografia); e
- Natal Solidário.

## Tudo para Elas - 2 Edições (Março Mulheres e Agosto Lilás);



## Páscoa Solidária



## Agasalho



## Outubro Rosa Corte Solidário e doação de acessórios



## Outubro Rosa Doe uma mamografia!



The banner features a pink background with a white line drawing of a woman's head and shoulders. The text "Outubro Rosa" is written in large, white, flowing letters. A small logo for "Liga do BEM" is in the bottom right corner. A pink banner across the middle contains the text "VÁRIAS FORMAS DE AJUDAR!" in white. Below this, two sections provide details: "CORTE SOLIDÁRIO" and "DOE UMA MAMOGRAFIA".

**CORTE SOLIDÁRIO**  
O aguardado Corte Solidário acontecerá entre os dias **17 e 25 de outubro** em diversos salões parceiros. Doe seu cabelo para confecção de perucas e aproveite para mudar o visual.

[Clique aqui para participar do Corte Solidário!](#)

**DOE UMA MAMOGRAFIA**  
Você também pode ajudar com a **doação de mamografias** para as terceirizadas do Senado. Contribua com um pix para a chave (celular) **11996950406** em nome de Thais Castro Paixão, no valor de R\$ 70 para doar um exame. O comprovante deve ser enviado para Evelly Alcantara no número (61) 98198-6636. As doações podem ser feitas **até 31/10**.

A SOLIDARIEDADE VAI AGITAR O MÊS DE OUTUBRO.  
PARTICIPE!

## Outubro Rosa - Doe uma mamografia



## Natal Solidário



## Oficinas do Bem

- Oficina Corte e Costura;
- Oficina Legislativa; e
- Oficina de Automaquiagem.

## Oficina Corte e Costura



## Oficina Legislativa



Pela primeira vez, uma ideia legislativa de cidadãos apresentada em uma oficina promovida pelo Programa e-Cidadana e pela Liga do Bem, do Senado Federal, foi transformada em projeto de lei.

A ideia passou a tramitar no Senado como o PL 4.206/2023.

## Oficina de Automaquiagem para deficientes visuais



## Oficina de Automaquiagem



## Projetos





## Liguinha do Bem



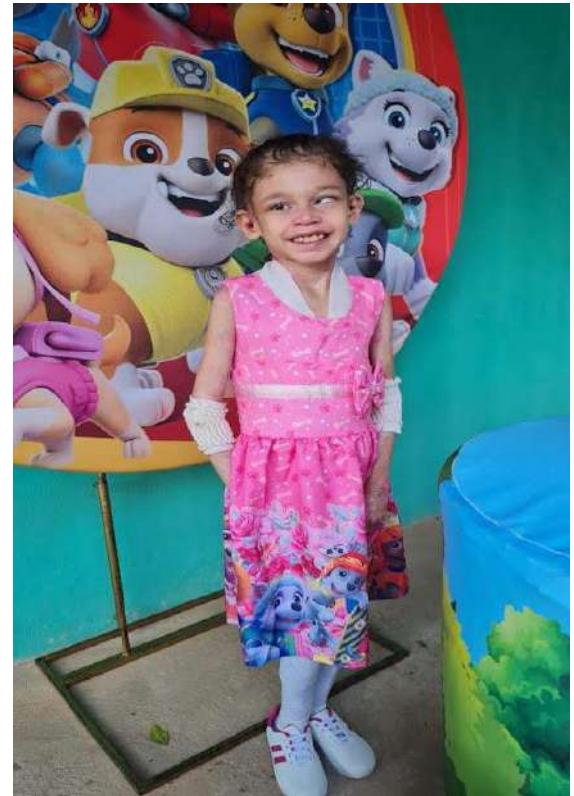
**Benjamim**

Diagnóstico: Epidermólise bolhosa (EB) e autismo.



**Eloah**

Diagnóstico: Epidermólise bolhosa (EB).



**Jaqueline**

Diagnóstico: Epidermólise bolhosa (EB).



## Liguinha do Bem



**Luiz Miguel**  
Diagnóstico: Dermatite Atópica



**Luna**  
Diagnóstico: Autista e Microcefalia



**Ryan**  
Diagnóstico: Paralisia Cerebral



## Liguinha do Bem



**Maria Rosa**

Diagnóstico: Autismo.



**Kevin**

Diagnóstico: Autismo.



**Michele e Kailane**

Diagnóstico: Autismo



## Liguinha do Bem

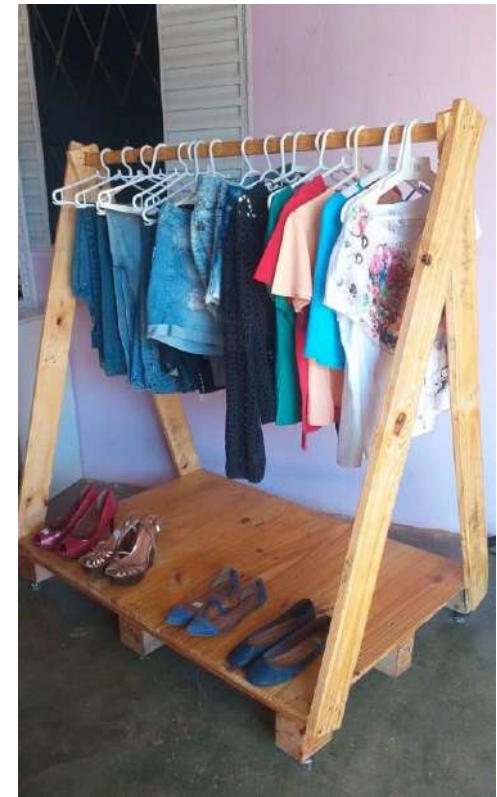


**Caio**

Diagnóstico: Meningite.



## Brechó do Empoderamento





## Brechó do Empoderamento





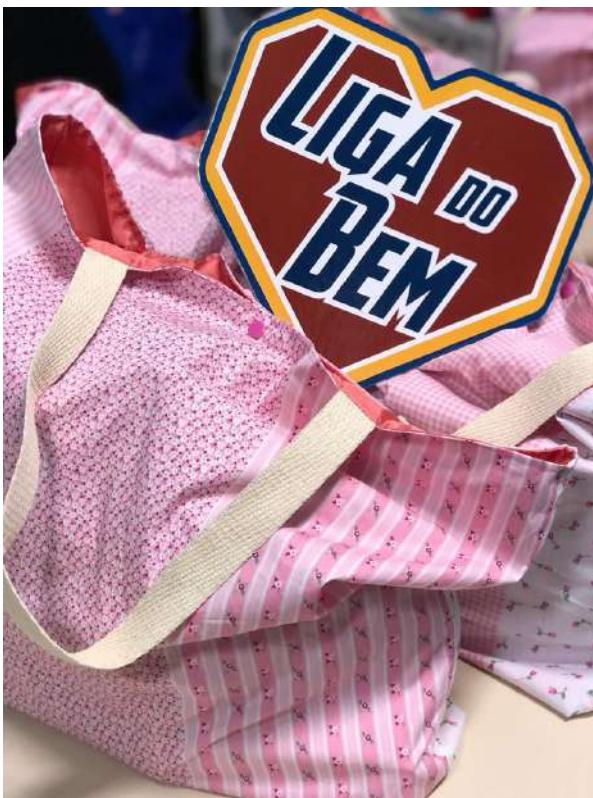
## Cestas do Bem

**Resultado:** Foram doadas até hoje 84 toneladas de alimentos. Período 2015 – 2024.





## Produções do Bem





## Produções do Bem





## Máscaras do Bem





## Paredes do Bem





## Paredes do Bem





## Paredes do Bem





## Mantas do Bem





## Mantas do Bem





## Ligados nas Tampinhas e Lacres do Bem



As tampinhas e os lacres são vendidos à recicladora e o valor arrecadado é destinado à compra de fraldas infantis, geriátricas e cadeira de rodas.

**Resultado:** venda de 20 toneladas e 310 de tampinhas e 1 tonelada de lacres. Compra 22.706 unidades de fraldas e 9 cadeiras de rodas. Período 2020 – 2023.





## Ligados nas Tampinhas e Lacres do Bem

Parceiros da Liga do Bem ...

Deixe suas tampas plásticas e lacres de alumínio (latinhinhas) nestes locais e conheça nossos parceiros.

319 visualizações

Publicado há 3 dias

**COMPARTILHAR**

**Liga do bem**

**Todos os itens**

- Kihap - Unidade Asa Sul
- Kihap - Unidade Lago Sul
- Kihap - Unidade Sudoeste
- Estudio Ricardo Vieira
- Djalma Dias Cabeleireiros
- Cisne Branco Salão Infantil e adulto ( O s...
- Karashima Instituto de Música
- Óticas Carol - 302 Sudoeste
- Óticas Carol - 210 norte
- Óticas Carol - 119 sul
- Óticas Carol - 309 sul
- Nunes e Dutra Advogados
- Avilar Beauty Studio
- Desiderata Hair Institute
- Franck Rodrigues Hair Stylist
- Renoir & Ricardo Maia

Dados cartográficos ©2022 Google. Termos. 5 km.

SENADO FEDERAL



## Ligados nas Tampinhas e Lacres do Bem





## Reparos do Bem



**Vitória**



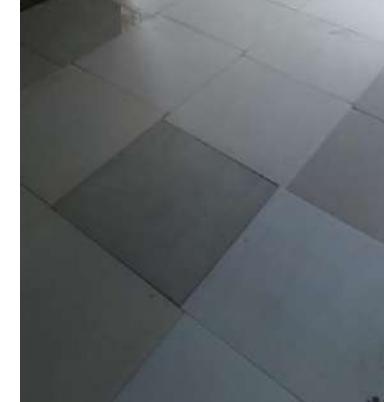
**Dona Lourdes**



**Dona Conceição**

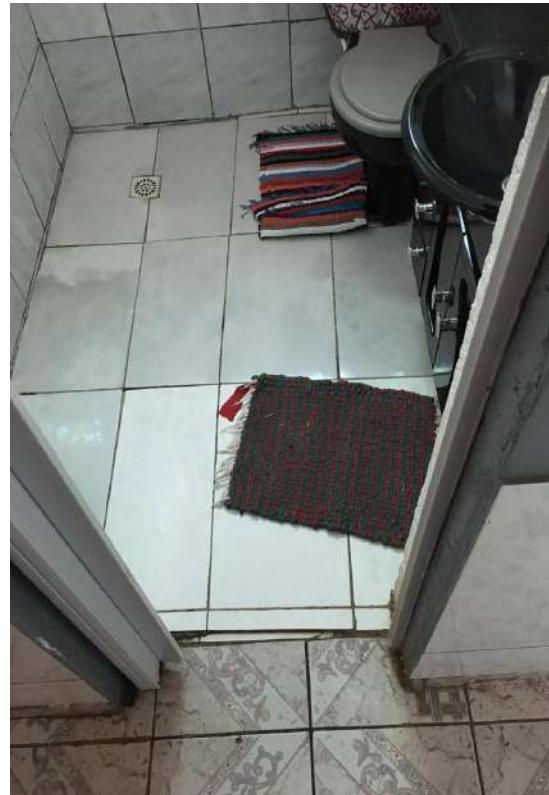


## Reparos do Bem – Casa da Vitória





## Reparos do Bem – Casa da Dona Lourdes





## Reparos do Bem – Casa da Dona Conceição





## Voluntário



## Muito Obrigada!



**Patrícia Seixas Alves**  
**Coordenadora da Liga do Bem**

**E-mail: [ligadobem@senado.leg.br](mailto:ligadobem@senado.leg.br)**  
**[pseixas@senado.leg.br](mailto:pseixas@senado.leg.br)**

**Instagram: @ligadobemsf**