



Programa de Integração

LIGA DO BEM

SENADO FEDERAL



Voluntariado

A Liga do Bem é um grupo de voluntários formado por colaboradores da Casa e por pessoas da sociedade civil.



Liga do Bem

A Liga foi criada em Novembro de 2015 a partir de uma sugestão apresentada no Programa Manhã de Ideias, da Diretoria-Geral, que mensalmente promove a interação e o diálogo dos colaboradores com a direção da Casa.



Programa Manhã de ideias aproxima funcionários das decisões do Senado

O Programa "Manhã de ideias" foi criado em 2014 pela Diretoria-Geral da Casa e tem como intuito aproximar os servidores por meio de um canal direto de comunicação.

Muitas ideias são de baixa complexidade, como instalação de micro-ondas e filtro de água potável na área de alimentação, criação de um grupo de voluntariado e instalação de máquinas de autoatendimento para alimentos e bebidas.

Uma vez por mês, os colaboradores inscritos podem apresentar, de maneira informal, sugestões de melhoria e aprimoramento para a Instituição, sem necessidade de projetos estruturados, planos de custos ou cronogramas.

O olhar dos servidores com relação ao funcionamento da Casa é diferente do dos gestores, o que permite que a administração desenvolva outros pontos de vista sobre os assuntos abordados.

Já outras propostas, por envolverem diversos setores, são discutidas em diferentes níveis, podendo levar à implementação das ideias a médio e longo prazos.

O programa Manhã de ideias é um ótimo incentivo para os servidores contribuírem com o desenvolvimento e aprimoramento da Instituição. Na primeira participação que tive nesse programa, já percebi sua efetividade, pois uma das ideias que dei foi implantada, a criação da Liga do Bem, e outra não foi executada por impossibilidade tecnológica.

Alisson Bruno Dias de Queiroz
Coordenador de Apoio ao Programa e-Cidadania

+ INÍCIO

SENADO FEDERAL



Atuação

A Liga do Bem atua com campanhas, oficinas e projetos, além de ações contínuas que podem, também, ser classificadas como projetos.

Campanhas

- Tudo para Elas - 2 Edições (Março Mulheres e Agosto Lilás);
- Páscoa Solidária;
- Agasalho;
- Dia das Crianças*;
- Outubro Rosa (Corte Solidário e Doe uma mamografia); e
- Natal Solidário.

Tudo para Elas - 2 Edições (Março Mulheres e Agosto Lilás);



Páscoa Solidária



Agasalho



Outubro Rosa Corte Solidário e doação de acessórios



Outubro Rosa Doe uma mamografia!



VÁRIAS FORMAS DE AJUDAR!

CORTE SOLIDÁRIO

O aguardado Corte Solidário acontecerá entre os dias **17 e 25 de outubro** em diversos salões parceiros. Doe seu cabelo para confecção de perucas e aproveite para mudar o visual.

[Clique aqui para participar do Corte Solidário!](#)

DOE UMA MAMOGRAFIA

Você também pode ajudar com a **doação de mamografias** para as terceirizadas do Senado. Contribua com um pix para a **chave (celular) 11996950406** em nome de Thaís Castro Paixão, no valor de R\$ 70 para doar um exame. O comprovante deve ser enviado para Evely Alcantara no número (61) 98198-6636. As doações podem ser feitas **até 31/10**.

A SOLIDARIEDADE VAI AGITAR O MÊS DE OUTUBRO. PARTICIPE!





Outubro Rosa - Doe uma mamografia



Natal Solidário

Correios

PAPAI NOEL DOS CORREIOS
Campanha Institucional Sem Fim Lucrativos
Remetente: Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos - CDT
34.628.316/0001-03 (Declaração de Conteúdo)

Para preenchimento dos Correios:

Código da Instituição: 315	Nº da Carta: 602905
Ponto de Entrega dos Presentes:	Data Limite para Entrega dos Presentes:

Para preenchimento do Orientador (Escola/Instituição):

Nome Completo: Pedro Ruanildo de Almeida da Silva
Idade: 8 anos Ano/Turma: 2º ano
Pedido da Criança: Papai ou Papai ou Baba

Para preenchimento do Pedinte (Identificação do presente):

Conteúdo:	Qtd.	Valor
		0,00

Peso Total:

Papai Noel, por favor recortar a parte de cima (cabeçalho) e colar do lado de fora do meu presente.
Os presentes devem ser entregues já embrulhados. Obrigado(a)!!

Papainho e Papai Noel
Papai Noel
aprim lola



Oficinas do Bem

- Oficina Corte e Costura;
- Oficina Legislativa; e
- Oficina de Automaquiagem.

Oficina Corte e Costura



Oficina Legislativa



Pela primeira vez, uma ideia legislativa de cidadãos apresentada em uma oficina promovida pelo Programa e-Cidadana e pela Liga do Bem, do Senado Federal, foi transformada em projeto de lei.

A ideia passou a tramitar no Senado como o PL 4.206/2023.

Oficina de Automaquiagem para deficientes visuais



Oficina de Automaquiagem



Projetos





Liguinha do Bem



Benjamin

Diagnóstico: Epidermólise bolhosa (EB) e autismo.



Eloah

Diagnóstico: Epidermólise bolhosa (EB).



Jaqueline

Diagnóstico: Epidermólise bolhosa (EB).



Liguinha do Bem



Luiz Miguel
Diagnóstico: Dermatite Atópica



Luna
Diagnóstico: Autista e Microcefalia



Ryan
Diagnóstico: Paralisia Cerebral



Liguinha do Bem



Maria Rosa

Diagnóstico: Autismo.



Kevin

Diagnóstico: Autismo.



Michele e Kailane

Diagnóstico: Autismo



Liguinha do Bem



Caio

Diagnóstico: Meningite.



Brechó do Empoderamento





Brechó do Empoderamento





Cestas do Bem

Resultado: Foram doadas até hoje 84 toneladas de alimentos. Período 2015 – 2024.





Produções do Bem





Produções do Bem





Máscaras do Bem





Paredes do Bem





Paredes do Bem





Paredes do Bem





Mantas do Bem





Mantas do Bem





Ligados nas Tampinhas e Lacres do Bem



As tampinhas e os lacres são vendidos à recicladora e o valor arrecadado é destinado à compra de fraldas infantis, geriátricas e cadeira de rodas.

Resultado: venda de 20 toneladas e 310 de tampinhas e 1 tonelada de lacres. Compra 22.706 unidades de fraldas e 9 cadeiras de rodas. Período 2020 – 2023.





Ligados nas Tampinhas e Lacres do Bem

LACRE DO BEM



Parceiros da Liga do Bem

Deixe suas tampas plásticas e lacres de alumínio (latinhas) nestes locais e conheça nossos parceiros.
319 visualizações
Publicado há 3 dias
[COMPARTILHAR](#)

☒ **Liga do bem**

☐ Todos os itens

- Kihap - Unidade Asa Sul
- Kihap - Unidade Lago Sul
- Kihap - Unidade Sudoeste
- Estudio Ricardo Vilela
- Djalma Dias Cabeleireiros
- Cisne Branco Salão Infantil e adulto (O s...
- Karashima Instituto de Música
- Óticas Carol - 302 Sudoeste
- Óticas Carol - 210 norte
- Óticas Carol - 113 sul
- Óticas Carol - 309 sul
- Nunes e Dutra Advogados
- Avivar Beauty Studio
- Desiderata Hair Institute
- Franck Rodrigues Hair Stylist
- Renoir & Ricardo Maia





Ligados nas Tampinhas e Lacres do Bem





Reparos do Bem



Vitória



Dona Lourdes



Dona Conceição



Reparos do Bem – Casa da Vitória





Reparos do Bem – Casa da Dona Lourdes





Reparos do Bem – Casa da Dona Conceição





Voluntário



Muito Obrigada!



Patrícia Seixas Alves
Coordenadora da Liga do Bem

E-mail: ligadobem@senado.leg.br
pseixas@senado.leg.br

Instagram: @ligadobemsf