

PAULA DE CÁSSIA BENTO LINO

**PROPOSTA: CRIAÇÃO DO INSTAGRAM DA PROCURADORIA  
ESPECIAL DA MULHER DO SENADO FEDERAL**

Trabalho de Conclusão de Curso de Extensão em  
Comunicação, Legislativo e Sociedade, do Instituto  
Legislativo Brasileiro – ILB.

Professora Orientadora: Marina Domingos

**BRASÍLIA, 2017.**



## Proposta: criação do Instagram da Procuradoria Especial da Mulher do Senado Federal

Link: <https://www.instagram.com/promulsenadofederal/>

A proposta deste trabalho é a criação do Instagram da Procuradoria Especial da Mulher do Senado para divulgação da Cartilha de Saúde da Mulher, que será lançada no primeiro semestre de 2018.

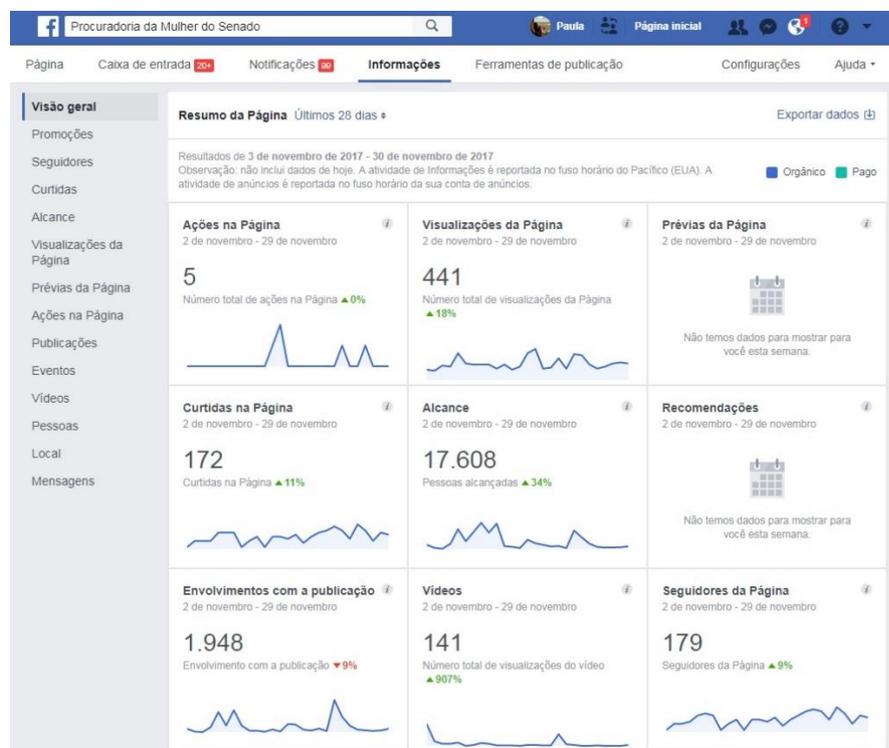
A Procuradoria da Mulher foi criada em março de 2013 para ser uma voz da bancada feminina na casa. Ela busca inserir o Senado de forma mais efetiva nas discussões de gênero. Para isso ela utiliza de diversas ferramentas de comunicação. Dentre elas:

### Facebook

O Facebook foi criado em 17/09/2013. Começou com 235 seguidores e hoje tem 13 mil, alcançando mais de cinco mil pessoas por semana.

Visão geral da semana 3/11 a 30/11:

- ✓ Curtidas na página: aumentou 11% no último mês.
- ✓ Alcance das publicações: em média 17.608 pessoas alcançadas por mês.
- ✓ Seguidores da página: aumentou 9% nos últimos 28 dias.



\*Gráfico 1: Estatística dos últimos 28 dias do Facebook (atualizado em 01/12/2017)

## Twitter

Criado em 2014, o perfil da Procuradoria teve um aumento significativo na quantidade de seguidores e nas visitas ao perfil nos últimos 28 dias. Confira:



\*Gráfico 2: Estatística dos últimos 28 dias do Twitter (atualizado em 01/12/2017)

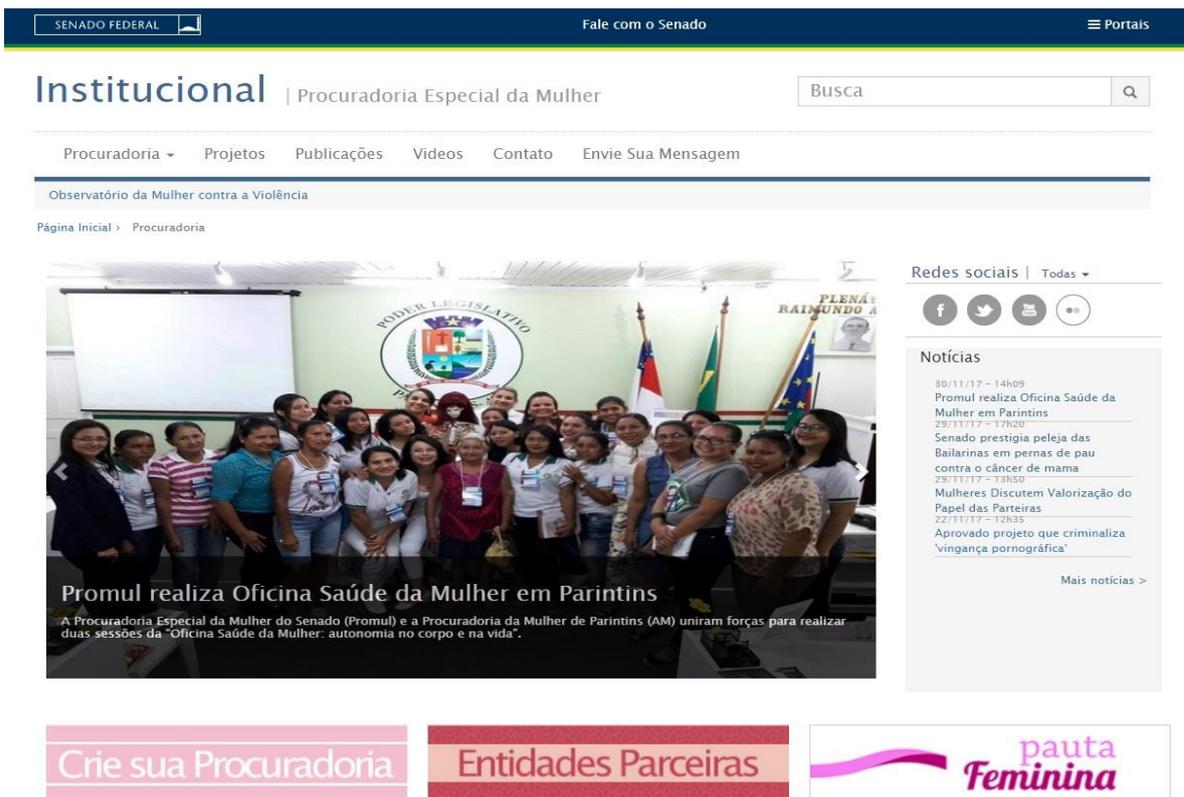
## Flickr

O Flickr é utilizado como um banco de imagens da Promul. Nessa ferramenta separamos as fotos por álbuns, com nome, local e data do evento. Temos mais de 5 mil fotos e mantemos a página desde 2014. Veja:



## Site

A página da Procuradoria Especial da Mulher existe desde novembro de 2013 e foi renovada no mês de agosto de 2015. A nova plataforma segue os padrões do Portal de Notícias do Senado, sendo moderna, eficiente e interativa, com notícias, vídeos e muita informação para facilitar a navegação do internauta. Ela é o nosso carro chefe. Através da página, as pessoas ainda podem acompanhar o Jornal Senado Mulher que é publicado uma vez por mês, o programa Pauta Feminina e todos os eventos promovidos pela Procuradoria e seus parceiros. Confira:



SENADO FEDERAL

Fale com o Senado

Portais

# Institucional

Procuradoria Especial da Mulher

Busca

Procuradoria ▾ Projetos Publicações Vídeos Contato Envie Sua Mensagem

Observatório da Mulher contra a Violência

Página Inicial > Procuradoria

Redes sociais | Todas ▾

Notícias

30/11/17 - 14h09  
Promul realiza Oficina Saúde da Mulher em Parintins  
29/11/17 - 17h00  
Senado prestigia pejeja das Bailarinas em pernas de pau contra o câncer de mama  
29/11/17 - 13h50  
Mulheres Discutem Valorização do Papel das Parceiras  
22/11/17 - 12h35  
Aprovado projeto que criminaliza 'vingança pornográfica'

Mais notícias >

Crie sua Procuradoria

Entidades Parceiras

pauta Feminina

\*Acesse: <http://bit.ly/2i5ZnH2>

## Instagram

O uso das mídias sociais está entre as principais tendências de marketing para empresas e instituições. Além de possibilitar um maior relacionamento com o público, é uma ótima forma de divulgação. E no meio de tantas opções, como Facebook, Twitter, e Snapchat, o Instagram vem ganhando cada vez mais destaque.

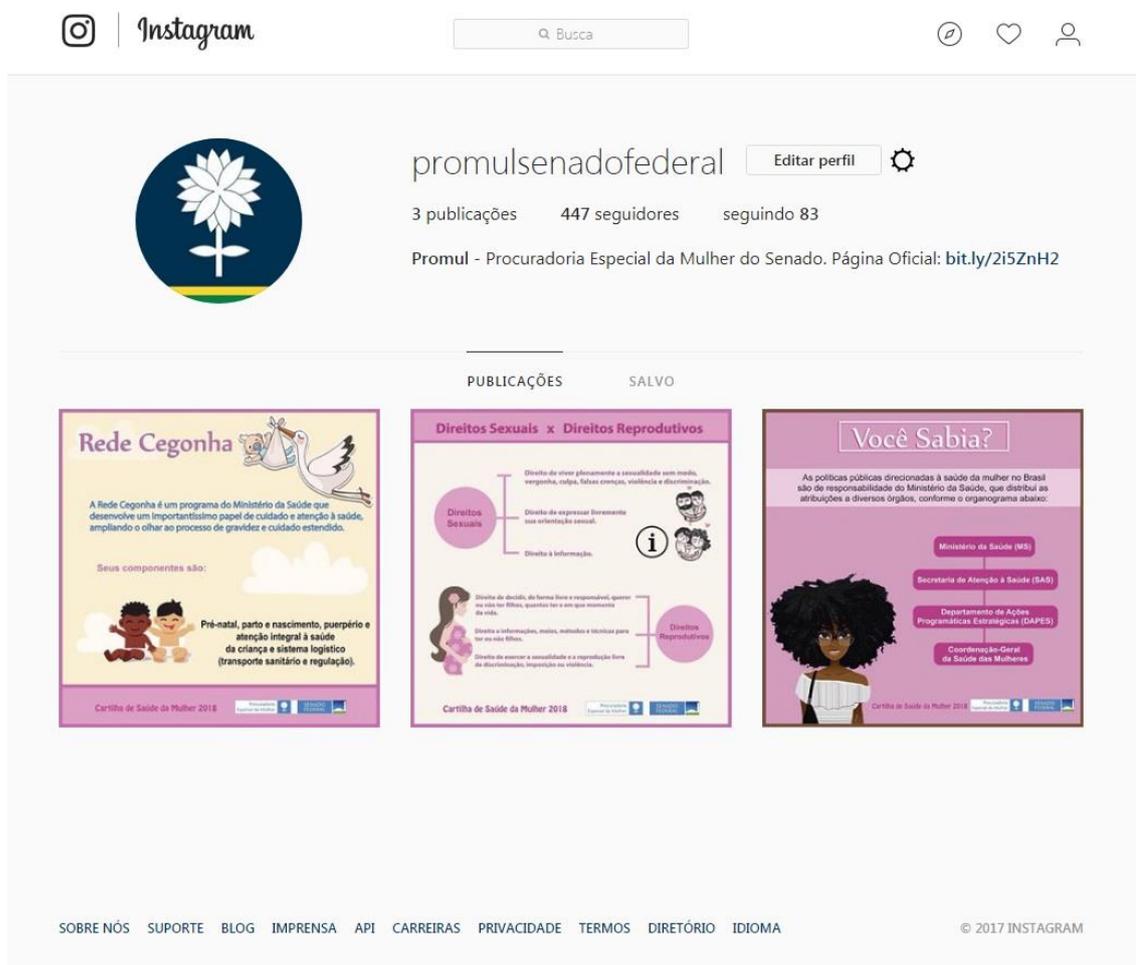
O Instagram é uma das redes sociais mais famosas do momento para o compartilhamento instantâneo de fotos e vídeos. Ao considerar que hoje em dia os consumidores da era digital estão cada vez mais exigentes, a busca por empresas ou instituições que saibam se adaptar a essa rotina com eficiência, velocidade e é claro, entretenimento, é enorme. Ele é um aplicativo amplo, direto e de simples manuseio. Sua

capacidade de persuasão também é alta na hora de divulgar e informar, uma vez que ele se baseia na comunicação visual.

As imagens geram uma conexão emocional praticamente imediata, se comparadas a um texto, por exemplo, porque são facilmente compreendidas.

O Instagram oferece algumas ferramentas interessantes para empresas/instituições que configurarem um perfil comercial (basta selecionar “Alternar para o perfil comercial” na Configuração e seguir as instruções). Elas terão acesso a informações como gênero, faixa etária e localização do público, além de análises como a de participação do público e a de alcance dos posts. São avaliações importantes para saber os tipos de publicações que estão funcionando bem e quais não geram tantos resultados para a sua estratégia.

Pensando nisso e como exercício do curso, criei a página da Procuradoria em 01 de dezembro de 2017. Acompanhe:



\*Acesse: <https://www.instagram.com/promulsenadofederal/>

## Posts de divulgação da Cartilha de Saúde da Mulher 2018

Os posts foram feitos exclusivamente para este trabalho. Posteriormente serão usados, assim como a página, pela Procuradoria Especial da Mulher do Senado.

### 1º Post:

Conheça os órgãos do Ministério da Saúde que trabalham implementando e coordenando as ações de prevenção e tratamento dos agravos à saúde das mulheres:

<http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/o-ministerio/principal/secretarias/sas/saude-da-mulher> #mulher #saúde #brasil #cartilhadasaude2018

**Você Sabia?**

As políticas públicas direcionadas à saúde da mulher no Brasil são de responsabilidade do Ministério da Saúde, que distribui as atribuições a diversos órgãos, conforme o organograma abaixo:

- Ministério da Saúde (MS)
- Secretaria de Atenção à Saúde (SAS)
- Departamento de Ações Programáticas Estratégicas (DAPES)
- Coordenação-Geral da Saúde das Mulheres

Cartilha de Saúde da Mulher 2018

Procuradoria Especial da Mulher

SENADO FEDERAL

**2º Post:**

#mulher #saúde #direitos #lei #brasil #cartilhadasaude2018

## Direitos Sexuais x Direitos Reprodutivos



**Direitos Sexuais**

**Direito de viver plenamente a sexualidade sem medo, vergonha, culpa, falsas crenças, violência e discriminação.**

**Direito de expressar livremente sua orientação sexual.**

**Direito à informação.**





**Direito de decidir, de forma livre e responsável, querer ou não ter filhos, quantos ter e em que momento da vida.**

**Direito a informações, meios, métodos e técnicas para ter ou não filhos.**

**Direito de exercer a sexualidade e a reprodução livre de discriminação, imposição ou violência.**



**Direitos Reprodutivos**

**Cartilha de Saúde da Mulher 2018**

Procuradoria Especial da Mulher



SENADO FEDERAL



### 3º Post:

Saiba mais: <http://bit.ly/1glbtlu> #redecegonha #saude #mulher #brasil #gravidez #cartilhadasaude2018

# Rede Cegonha



A Rede Cegonha é um programa do Ministério da Saúde que desenvolve um importantíssimo papel de cuidado e atenção à saúde, ampliando o olhar ao processo de gravidez e cuidado estendido.

Seus componentes são:



Pré-natal, parto e nascimento, puerpério e atenção integral à saúde da criança e sistema logístico (transporte sanitário e regulação).

Cartilha de Saúde da Mulher 2018

Procuradoria  
Especial da Mulher



SENADO  
FEDERAL

