



POSSE DOS SENADORES 2023

*Senado Federal*

Conhecendo o Senado



Secretaria de Gestão de Pessoas

SEGP



Coordenação de Atenção à Saúde do Servidor

COASAS



Serviço de Saúde Ocupacional e Qualidade de Vida no Trabalho

SESOQVT



# Serviço de Saúde Ocupacional e Qualidade de Vida no Trabalho - SESOQVT



Por intermédio de ações, programas e campanhas, visa promover a saúde mental e física dos nossos colaboradores, contribuir para uma melhor ergonomia, além de zelar pela segurança no ambiente de trabalho.





# Composição

- 1 Médico do Trabalho;
- 1 Endocrinologista;
- 1 Ginecologista;
- 1 Psiquiatra;
- 5 Psicólogos;
- 1 Nutricionistas;
- 1 Assistente Social;
- 1 Profissional de Educação Física;
- 2 Administração.





# Análise de Acidentes de Trabalho



É o estudo realizado por médico do trabalho sobre as circunstâncias do acidente, com o objetivo de tornar o ambiente de trabalho mais seguro e contribuir para o justo tratamento das eventuais consequências legais, trabalhistas e/ou previdenciárias.



# Avaliação de Condições Ambientais do Trabalho

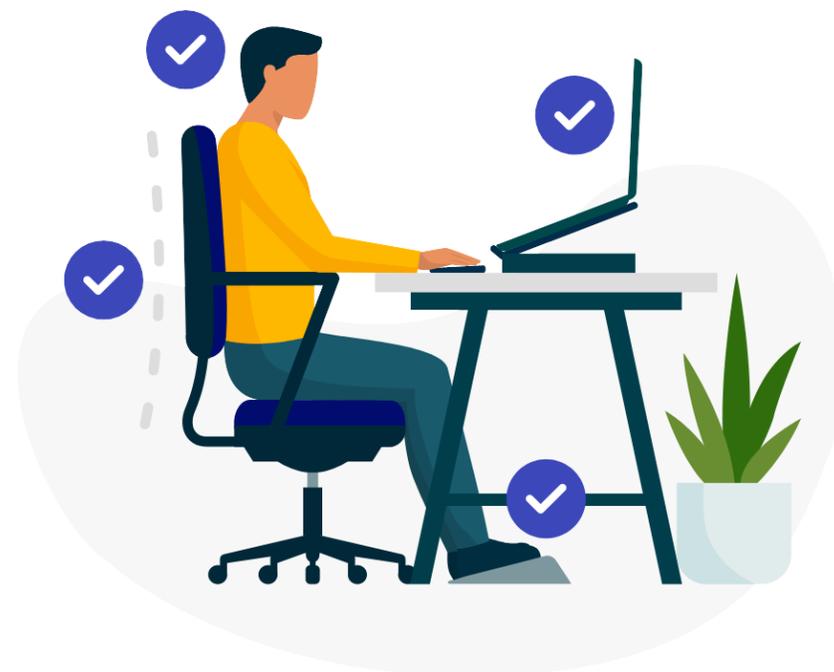
Inspeção do local de trabalho, feita por médico do trabalho, apontando situações de desconforto ou de risco ocupacional. Além de apontar melhorias nos ambientes de trabalho, pode subsidiar tecnicamente a adequada concessão de direitos trabalhistas e previdenciários, tais como adicional de insalubridade ou periculosidade, contagem especial de tempo de serviço/aposentadoria especial, etc.





# Orientações ergonômicas

Orientações desenvolvidas pelos médicos especializados do SESOQVT, que visam contribuir para a melhoria na qualidade de alguns aspectos da ergonomia no ambiente laboral, auxiliando o colaborador na prevenção de dores e distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT).





# Exames Periódicos

Avaliação de saúde anual realizada pelos médicos do SESOQVT, que tem como principal objetivo a proteção dos colaboradores. Composto por exames clínicos e testes complementares, revela-se como uma importante ferramenta para monitorar o bem-estar dos colaboradores.





# Acompanhamento Psicossocial

Atendimento de colaboradores e equipes realizado por profissionais de psicologia, psiquiatria e serviço social, em situações em que há relação entre saúde, desempenho e satisfação do trabalhador. Tais atendimentos têm como objetivo melhorar o bem-estar psicossocial dos colaboradores e a efetividade do trabalho.





## Acolhimento e orientações sobre casos de assédios moral e sexual, racismo e outras formas de preconceito e discriminação no ambiente de trabalho



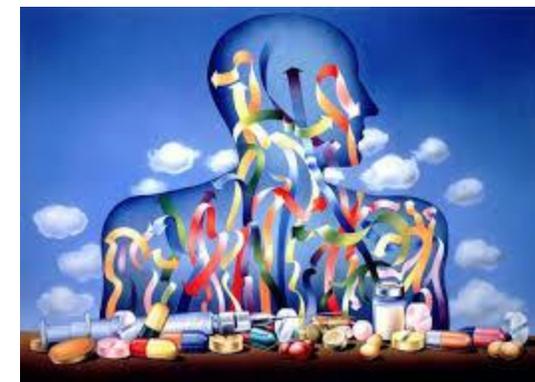
Promoção de políticas preventivas e repressivas voltadas a combater o assédio, o racismo e outras formas de preconceito e discriminação no ambiente laboral, visando preservar a dignidade humana e demais direitos fundamentais dos colaboradores do Senado Federal.





# Acolhimento e orientações sobre casos de alcoolismo e uso de substâncias psicoativas

Promoção de políticas preventivas e de orientação aos gestores e colaboradores, sobre situações relacionadas ao abuso e à dependência de substâncias psicoativas.





# Pesquisa de Clima Organizacional

Pesquisa bianual elaborada pela equipe psicossocial do SESOQVT, com o objetivo de avaliar a percepção dos colaboradores sobre o ambiente de trabalho, validar as boas práticas e propor melhorias para situações críticas.





# Inquérito de Saúde



Pesquisa anual elaborada pela equipe psicossocial do SESOQVT, com o objetivo de conhecer a situação de saúde de seus servidores efetivos e comissionados.





# Orientações nutricionais



Programa desenvolvido pelas nutricionistas do SESOQVT, que visam contribuir para a melhoria da saúde dos colaboradores, por meio de informações e atendimentos personalizados que promovam melhores hábitos alimentares.



# Sala de Amamentação



Espaço físico administrado pelo SESOQVT que atende as colaboradoras da Casa valorizando este gesto de cuidado e amor entre mãe e filho.



# Feira Orgânica



Feira de produtos orgânicos administrada pelo SESOQVT, que oferece opções de escolhas mais saudáveis de alimentação aos colaboradores da Casa.



# Ginástica Laboral



Proposta de exercícios físicos desenvolvidos pelos Profissionais de Educação Física do SESOQVT, que buscam compensar os movimentos repetitivos inerentes à atividade laboral cotidiana, à ausência de movimentação, ou mesmo compensar as posturas assumidas durante o período de trabalho que causam algum tipo de desconforto físico.





# Outras ações coletivas ou individuais



É o trabalho de assessoria que o SESOQVT desenvolve para outros órgãos da Casa nas áreas de saúde e gestão de pessoas, tais como:

1. Programa de Reflexão sobre a Aposentadoria
2. Grupos de trabalho
3. Orientação aos gestores
4. Mediação de conflitos
5. Rodas de conversa
6. Cine Debate



POSSE DOS SENADORES 2023

*Senado Federal*

Conhecendo o Senado



# SesoQVT

Ramais: 1346 / 2349  
WhatsApp: 99163-7008  
[sesoqvt@senado.leg.br](mailto:sesoqvt@senado.leg.br)

