



Um mês cheio de solidariedade!



Menu

[Programação](#)

[Pontos de coleta](#)

[Corte Solidário](#)

[Mamografia](#)

Programação Outubro Rosa 2026

Data	Horário	Ação/Evento	Local
28 a 30/9	9h às 12h 14h às 17h	Inscrições para realização de mamografias apenas para terceirizadas	Ramais 4666 e 5021
5/10	10h às 12h	Oficina: Maquiagem Solidária para mulheres em tratamento na Rede Feminina de Combate ao Câncer. Parceria com Andréa Andrade.	Liga do Bem
7/10	10h às 12h	Oficina: Massagem com Pupilas Conectadas para mulheres em tratamento na Rede Feminina de Combate ao Câncer. Método Renata França.	Liga do Bem
8/10	14h	Palestra "Outubro Rosa: um olhar integral para a saúde da mulher", com o médico Martinho Cândido.	Auditório Antonio Carlos Magalhães

PONTOS DE COLETA DAS DOAÇÕES DE LENÇOS, TIARAS, BANDANAS E BONÉS

Doações até 30/10

Sede da Liga do Bem
(Gráfica do Senado, Bloco 4)

Garagem do Anexo 2 do Senado Federal

Entrada da Chapelaria da Câmara dos Deputados

Anexo 2 da Câmara dos Deputados

Anexo 4 da Câmara dos Deputados

Salões Parceiros

As doações serão encaminhadas para as crianças do Hospital da Criança e para as mulheres em tratamento na Rede Feminina de Combate ao Câncer.

A entregas das doações da campanha Outubro Rosa serão entregues na primeira semana de novembro. Para participação basta entrar em contato com a equipe da Liga - ramal 1127.

Durante o mês de outubro, o projeto Produções do Bem confeccionará os produtos que serão doados. Quem souber costurar e quiser ajudar basta comparecer ao galpão da Liga, de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h.

Os produtos que serão confeccionados são: almofadas, chapéus, bandanas infantis, necessaires.

CORTE SOLIDÁRIO

As inscrições serão realizadas apenas pela plataforma indicada, **a partir do dia 15/10**. Para participar, acesse <https://cortesolidario.ligadobem.app.br/> e agende seu horário.

Os cortes serão realizados nos dias **19 a 22 de outubro e 26 e 27 de outubro** nos salões parceiros listados abaixo:

19/10 – Tirza

20/10 – Franck Rodrigues

20/10 – You Enjoy

21/10 – Renoir & Ricardo Maia

26/10 – Leiva's

27/10 – Desiderata

REGRAS DO CORTE SOLIDÁRIO:

- As vagas são **limitadas**;
- O cabelo doado terá, no mínimo, **12 centímetros** de comprimento;
- Os cortes serão apenas para doação à **rede Feminina de Combate ao Câncer**;
- A disponibilidade de horários obedecerá à **ordem de chegada** das inscrições, dando preferência ao turno escolhido pelo(a) doador(a);
- Não** será possível escolher o profissional que realizará o corte;
- Serviços adicionais (escovas, lavagem, hidratação, manicure etc.) **não estão incluídos** na ação;
- O cabelo doado permanecerá no estabelecimento e será **recolhido pela equipe** de voluntários da Liga do Bem;
- Caso não seja possível comparecer ao evento, o **cancelamento deverá ser comunicado com antecedência** (ao menos 3h antes);
- É obrigatória a doação de um pacote de 5 kg de arroz para a realização do corte.

MAMOGRAFIA GRATUITA

A Campanha Outubro Rosa deste ano também vai oferecer exames de mamografia gratuitos às nossas **colaboradoras terceirizadas**. Para participar, é preciso ter idade mínima de 40 anos, não estar grávida e não ter realizado o exame nos últimos 12 meses. Os exames serão realizados em outubro e novembro.

As inscrições para realizar os exames da mamografia gratuita deverão ser efetuadas nos ramais 4666 e 5021, no período de 28/9 a 30/9, das 9h às 12h e das 14h às 17h.

DOE UMA MAMOGRAFIA!

Participe do Outubro Rosa doando uma mamografia.

Faça um Pix de qualquer valor para a chave: **doe.mamografia@senado.leg.br**

Envie o comprovante de sua doação para o e-mail: **doe.mamografia@senado.leg.br**

Faça sua doação até 31/10.