



Um mês cheio de solidariedade!



Menu

[Programação](#)

[Pontos de coleta](#)

[Corte Solidário](#)

[Mamografia](#)

Programação Outubro Rosa 2026

Data	Horário	Ação/Evento	Local
28 a 30/9	9h às 12h 14h às 17h	Inscrições para realização de mamografias apenas para terceirizadas	Ramais 4666 e 5021
5/10	10h às 12h	Oficina: Maquiagem Solidária para mulheres em tratamento na Rede Feminina de Combate ao Câncer. Parceria com Andréa Andrade.	Liga do Bem
7/10	10h às 12h	Oficina: Massagem com Pupilas Conectadas para mulheres em tratamento na Rede Feminina de Combate ao Câncer. Método Renata França.	Liga do Bem
8/10	14h	Palestra “Outubro Rosa: um olhar integral para a saúde da mulher”, com o médico Martinho Cândido.	Auditório Antonio Carlos Magalhães

PONTOS DE COLETA DAS DOAÇÕES DE LENÇOS, TIARAS, BANDANAS E BONÉS

Doações até 30/10

Sede da Liga do Bem
(Gráfica do Senado, Bloco 4)

Entrada dos Anexos 1, 2 e 4
da Câmara dos Deputados

Garagem do Anexo 2 do Senado Federal

Salões parceiros (veja abaixo)

As doações serão encaminhadas para as crianças do Hospital da Criança e para as mulheres em tratamento na Rede Feminina de Combate ao Câncer.

As entregas das doações da campanha Outubro Rosa acontecerão na primeira semana de novembro. Para participação basta entrar em contato com a equipe da Liga – ramal 1127.

Durante o mês de outubro, o projeto Produções do Bem confeccionará os produtos que serão doados. Quem souber costurar e quiser ajudar basta comparecer ao galpão da Liga, de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h.

Os produtos que serão confeccionados são: almofadas, chapéus, bandanas infantis e necessaires.

CORTE SOLIDÁRIO

As inscrições serão realizadas apenas pela plataforma indicada, **a partir do dia 15/10**. Para participar, acesse <https://cortesolidario.ligadobem.app.br/> e agende seu horário.

Os cortes serão realizados nos dias **19 a 22 de outubro e 26 e 27 de outubro** nos salões parceiros listados abaixo:

19/10 – Tirza

20/10 – Franck Rodrigues

20/10 – You Enjoy

21/10 – Renoir & Ricardo Maia

26/10 – Leiva’s

27/10 – Desiderata

REGRAS DO CORTE SOLIDÁRIO:

- As vagas são **limitadas**;
- O cabelo doado terá, no mínimo, **12 centímetros** de comprimento;
- Os cortes serão apenas para doação à **rede Feminina de Combate ao Câncer**;
- A disponibilidade de horários obedecerá à **ordem de chegada** das inscrições, dando preferência ao turno escolhido pelo(a) doador(a);
- **Não** será possível escolher o profissional que realizará o corte;
- Serviços adicionais (escovas, lavagem, hidratação, manicure etc.) **não estão incluídos** na ação;
- O cabelo doado permanecerá no estabelecimento e será **recolhido pela equipe** de voluntários da Liga do Bem;
- Caso não seja possível comparecer ao evento, o **cancelamento deverá ser comunicado com antecedência** (ao menos 3h antes);
- É obrigatória a doação de um pacote de 5 kg de arroz para a realização do corte.

MAMOGRAFIA GRATUITA

A Campanha Outubro Rosa deste ano também vai oferecer exames de mamografia gratuitos às nossas **colaboradoras terceirizadas**. Para participar, é preciso ter idade mínima de 40 anos, não estar grávida e não ter realizado o exame nos últimos 12 meses. Os exames serão realizados em outubro e novembro.

As inscrições para realizar os exames da mamografia gratuita deverão ser efetuadas nos ramais 4666 e 5021, no período de 28/9 a 30/9, das 9h às 12h e das 14h às 17h.

DOE UMA MAMOGRAFIA!

Participe do Outubro Rosa doando uma mamografia.

Faça um Pix de qualquer valor para a chave: **61 99624-2621**

IMPORTANTE: Envie o comprovante de sua doação para o e-mail: doe.mamografia@senado.leg.br

Faça sua doação até 31/10.