

## **Análise das Interações da Audiência Pública da CCJ sobre Redução da Jornada de Trabalho (PEC 148/2015) – 02/09/2025 – Gerado por IA**

Este relatório apresenta uma análise das **273 participações dos cidadãos** na audiência pública promovida pela Comissão de Constituição, Justiça e Cidadania – CCJ -, em 2/9/2025, sobre Redução da jornada de trabalho e seus impactos nas relações laborais e na geração de empregos, prevista na PEC nº 148 de 2015. O objetivo é fornecer uma visão geral das principais preocupações, opiniões e sugestões expressas pelo público, visando auxiliar os Senadores na avaliação do projeto de lei que propõe a redução da jornada semanal de trabalho.

O conteúdo foi gerado por inteligência artificial com base nas interações dos cidadãos neste evento. Ele apresenta uma análise automatizada das principais opiniões, preocupações e temas debatidos, buscando oferecer um panorama geral das discussões.

Ressaltamos que, embora tenha passado por revisão humana, este relatório pode conter imprecisões ou interpretações que não reflitam integralmente o contexto das interações. Caso identifique informações que necessitem de correção ou ajuste, pedimos que entre em contato pelo [Fale Conosco](#).

Este documento não representa posicionamento oficial e não substitui análises detalhadas realizadas por especialistas.

**Total de participações: 273**

**Temas principais:**

1. **Benefícios para a Saúde e Qualidade de Vida (37%):** Cidadãos enfatizaram que a redução da jornada de trabalho pode levar a uma melhoria significativa na saúde mental e física, com menos estresse, burnout e afastamentos. Também destacaram o maior tempo para lazer, família e qualificação pessoal.  
*Exemplo: "Reduzir a jornada de trabalho é investimento em Saúde Mental. Com isso, diminuirá o número de afastamentos por problemas psicológicos."*  
(Júlio C., AC)

2. **Geração de Empregos e Impacto no Mercado de Trabalho (24%):** Muitos participantes acreditam que a redução da jornada criaria mais vagas de trabalho, combatendo o desemprego e impulsionando a economia. Há também questionamentos sobre como a medida afetaria a produtividade e a competitividade.

***Exemplo:** "Reduzir a jornada abriria 3 mil vagas (Dieese) e daria tempo para qualificação. Isso pode gerar mais emprego e produtividade?" (Bruno M., DF)*

3. **Experiências Internacionais e Comparação com Outros Países (15%):** Frequentemente, os cidadãos mencionaram casos de sucesso de outros países que já adotaram semanas de trabalho mais curtas, pedindo que o Brasil siga esses exemplos e aprenda com as lições internacionais.

***Exemplo:** "Existem vários estudos em vários países provando que redução na jornada aumenta produtividade por trabalhador. Devia diminuir é mais." (Iuri R., AM)*

4. **Impactos Econômicos e para Empresas (13%):** Houve preocupações expressas sobre os custos para as empresas, a possibilidade de aumento da informalidade, a manutenção da competitividade e a forma como pequenas e médias empresas seriam afetadas.

***Exemplo:** "Como essa medida afetaria pequenas e médias empresas?" (Ludmylla M., GO)*

5. **Implementação, Fiscalização e Direitos Trabalhistas (11%):** Os participantes questionaram sobre a fiscalização da nova jornada, a garantia de que os salários não seriam reduzidos e a adaptação de categorias com escalas especiais (como a 6x1) e serviços essenciais.

***Exemplo:** "Como vai ocorrer a fiscalização em cidades interioranas? Sugestão: criação de fiscalização do MTE por microrregiões dos Estados." (Gabriel D., CE)*

Em conclusão, a audiência pública sobre a PEC nº 148 de 2015 demonstrou um amplo apoio à redução da jornada de trabalho, com os cidadãos destacando consistentemente

os benefícios para a saúde, qualidade de vida e a potencial geração de empregos. Contudo, também se manifestaram preocupações relevantes sobre os impactos econômicos para as empresas, a manutenção dos salários e a efetividade da fiscalização. As experiências internacionais foram frequentemente citadas como inspiração, enquanto a necessidade de um planejamento cuidadoso para a transição e adaptação de diferentes setores foi um ponto recorrente.

Todas as perguntas e comentários do público no evento estão disponíveis na página <https://www12.senado.leg.br/ecidadania/visualizacaoaudiencia?id=35413> .